

Contenido medio	por 100 g de polvo por 100g de pó	en NRV <sup>1</sup>	por porción lista para usar <sup>2</sup>	en NRV <sup>1</sup>
Energía / Energía	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas / dos quais saturados	7,0 g 1,3 g		6,0 g 3,2 g	
Hidratos de carbono / Hidratos de carbono de los cuales azúcares / dos quais açúcar	40 g 29 g		25 g 21 g	
Fibra	9,0 g		2,9 g	
Proteína	30 g		18 g	
Sal	0,69 g		0,50 g	
Calcio / Calcio	470 mg	59	430 mg	54
Fósforo	430 mg	61	330 mg	50
Potasio / Potássio	890 mg	45	660 mg	33
Magnesio / Magnésio	330 mg	88	135 mg	36
Hierro / Ferro	17 mg	119	5,6 mg	40
Zinc / Zinco	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Cobre	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Vit. B12	160 µg	107	60 µg	40
Selenio / Selénio	74 µg	135	24 µg	44
Manganeso / Manganés	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina D3	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamina K1	100 µg	133	32 µg	43
Vitamina C	93 mg	116	30 mg	38
Ácido pantoténico / Ácido pantoténico	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamina B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamina (Vitamina B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavina (vitamina B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacina	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Ácido fólico	250 µg	125	80 µg	40
Biotina	48 µg	96	20 µg	40
Vitamina B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104

<sup>1</sup> NRV (valor de referencia de nutrientes (adultos) / Valor de referência de nutrientes (adultos))

<sup>2</sup> producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 230 ml de leche (1,5 % grasas) /  
Producto pronto a usar preparado con 32,3 g de pó e 230 ml leite (1,5% gordura)

#### Patentado / Patentado

\* La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta con restricción energética por sustitutos de comidas contribuye a la pérdida de peso. / Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso.

\* El cobre contribuye al mantenimiento de los tejidos conectivos normales. El manganeso contribuye a la formación normal de tejido conectivo. / O cobre ajuda a manter o tecido conjuntivo normal. O manganés contribui para a formação do tecido conjuntivo normal.

**ES** **INGREDIENTES:** Leche desnatada en polvo, proteína de leche, azúcar, aceite de soja en polvo (aceite de soja, maltoestrina, proteína de leche, emulsionante (lecitina de soja), antioxidante (ésteres de ácido grasos y ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espesantes (goma guar, pectina), proteína de suero, maltoestrina, aroma natural, carbonato de magnesio, inulina, polvo de remolacha (concentrado de zumo de remolacha, maltoestrina, regulador de la acidez (ácido cítrico)), zumo de arándano en polvo (zumo de arándano, almidón, emulsionante (lecitina de soja)), extracto de café verde en grano, polvo de plátano, citrato de potasio, fibra de avena, fibra de trigo, extracto de mate verde (extracto de mate, maltoestrina, extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltoestrina), ácido (ácido tartárico), edulcorante (glicosidos de esteviol (glicosidos de esteviol), aroma)), concentrado de zumo de salmón en polvo (maltoestrina, concentrado de zumo de salmón), sal, vitamina C (ácido ascórbico), polvo de papaya (maltoestrina, puré de papaya), carbonato de hidrógeno y sodio, fosfato de hidrógeno y sodio, fosfato férrico, gluconato de zinc, polvo de piña (glucosidos de pira, maltoestrina), levadura enriquecida con selenio, gluconato de manganeso, niacina, vitamina E (DL-alfa-tocoferol acetato), gluconato de cobre, ácido pantoténico, vitamina B<sub>6</sub> (pantotato de piridolol), vitamina B<sub>12</sub> (cobalamina), vitamina B<sub>9</sub> (mononitrato de tiamina), vitamina A (acetato de retinol), ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K<sub>1</sub> (fil-quinona), biotina, vitamina D<sub>3</sub> (colecalciferol), vitamina B<sub>5</sub> (pancothalamina).

Sin gluten

**PT** **INGREDIENTES:** Leite magro em pó, proteína do leite, açúcar, óleo de soja em pó (óleo de soja, maltoestrina, proteína do leite, emulsionante (lecitina de soja), antioxidante (ésteres de ácidos gordos do ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espesantes (goma de guar, pectina), proteína de soro de leite, maltoestrina, aroma natural, carbonato de magnésio, inulina, beterraba em pó (concentrado de sumo de beterraba, maltoestrina, regulador de acidez (ácido cítrico)), sumo de mirtilo em pó (sumo de mirtilo, amido, emulsionante (lecitina de soja)), extracto de grão de café verde, banana em pó, citrato de potássio, fibra de aveia, fibra de trigo, extrato de mate verde (extrato de mate, maltoestrina, extrato de urtiga (extracto de urtiga, maltoestrina), acidificante (ácido tartárico), edulcorante (glicosídeos de esteviol (glicosídeos de esteviol), aroma)), concentrado de sumo de salmão em pó (maltoestrina, concentrado de sumo de salmão)), sal, vitamina C, papaia em pó (maltoestrina, puré de papaia), carbonato de hidrógeno de sódio, fosfato de hidrógeno de sódio, fosfato férrico (III), gluconato de zinco, alcaçuz em pó (alcaçuz em pó, maltoestrina), levadura enriquecida com selénio, gluconato de manganés, niacina, vitamina E, gluconato de cobre, ácido pantoténico, vitamina B<sub>6</sub>, vitamina B<sub>12</sub>, vitamina B<sub>9</sub>, vitamina A, ácido fólico, iodeto de potássio, vitamina K<sub>1</sub>, biotina, vitamina D<sub>3</sub>, vitamina B<sub>5</sub>, Isento de glúten

**PRECAUCIÓN:** Tenga en cuenta que es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante consumir los líquidos necesarios durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de calorías por día). El producto es adecuado si forma parte de una dieta baja en calorías. Es necesaria la ingesta de otros alimentos como parte de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, dos de las comidas principales deben reemplazarse por sustitutos de comida diariamente. / **AVISO:** Considere que é importante de ter uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Durante a dieta deve ser tomado uma quantidade suficiente de líquidos (no mínimo 2 litros de bebidas sem calorias por dia). Este produto cumpre o seu propósito apenas no contexto de um regime alimentar de baixo valor energético; outros alimentos devem fazer parte dessa dieta. Por forma a alcançar o efeito alegado, devem ser substituídas diariamente duas refeições por substitutos de refeição.

# FitLine®

## ProShape



**13 comidas completas\* / 13 refeições completas\***  
**Tejido conectivo\*\* / Tecido conjuntivo\*\***

Preparación (observe cuidadosamente):

Preparação (observe cuidadosamente):

**ES** **PREPARACIÓN:** Diluya alrededor de 2 cucharadas de medición ligeramente colmadas (32,3 g) de

polvo en 230 ml de leche (1,5 % mg), con una coctelera o batidora.

**RECOMENDACIÓN:** Sustituya 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido.

1 batido = 1 comida.

**PT** **PREPARAÇÃO:** Misturar aproximadamente 2 colheres medida de pó (32,3g) em 230ml de leite

meio-gordo (1,5% gordura) num shaker ou batedeira.

**RECOMENDAÇÃO:** Substitua 1-2 refeições por dia por um batido. 1 batido= uma refeição.

420 g e

equivalente a 13 porciones cada una con 32,3 g  
equivalente a 13 porções de 32,3g de pó

Sugiero de preparación  
Sugestão de preparação

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.  
Producto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco.  
Consumir de preferência antes do fim de e o número de lote: veja o fundo do lata. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.

Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Lufft, S.L.  
C/ Remedes, 5 Bajo Local  
03730 JAVEA - ESPAÑA

www.fitline.es



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by  
TÜV SÜD ELAB  
www.tuev-sued.de/elab/pm