

Valore promedio Valor médio	por 100 g	por porción lista para usar ³ por porção pronta a usar ³
Energía / Energia	1666 kJ / 394 kcal	367 kJ / 87 kcal
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas / dos quais saturados	7,4 g	1,6 g
Hidratos de carbono / Hidratos de carbono de los cuales azúcares / dos quais açúcar	6,5 g	1,4 g
Fibra	0,0 g	0,0 g
Proteína	75,4 g	16,6 g
Sal	0,43 g	0,1 g

³ Producto listo para usar preparado con 22 g de producto en polvo en agua. Otros líquidos pueden provocar un cambio en los valores nutricionales. / Produto pronto para consumo preparado com 22 g de proteína em pó com água. Outros líquidos podem alterar as informações nutricionais.

Es fácilmente soluble y sin azúcar añadido. Contiene azúcares naturalmente presentes.
É facilmente solúvel e sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

* La proteína contribuye al aumento de la masa muscular.
La proteína contribuye al mantenimiento de la masa muscular.
As proteínas contribuem para o aumento da massa muscular.
As proteínas ajudam manter a massa muscular.

Contiene proteína de leche. / Contém proteína do leite.

NOTA: Se debe respetar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. / AVISO: Considere que é importante de ter uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

FitLine®

WHEY

✓ sin aromas añadidos
sem aroma adicionado

Proteína de suero pura
Proteína de soro pura

Para aumento de músculos*
Para aumento muscular*

750 g e



Concentrado de proteína de suero para la preparación de bebidas proteicas.
Concentrado de proteína de soro de leite para a preparação de uma bebida proteica.

ES PREPARACIÓN: Agregue 22 g de producto (alrededor de 2 cucharadas soperas colmadas) a 200 ml de agua en una batidora o licuadora. Alternativamente puede añadir 22 g de producto (alrededor de 2 cucharadas soperas colmadas) a FitLine Proshape All-in-one u otra bebida.

✓ Óptimo justo después de entrenar

PT PREPARAÇÃO: Misture 22 g de proteína em pó (approx. 2 colheres de sopa) com 200 ml de água em um shaker ou batedeira FitLine. Em alternativa, pode adicionar 22g de proteína em pó (approx. 2 colheres de sopa) a FitLine ProShape All-in-1 ou outra bebida.

✓ Ótimo imediatamente após o treino

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.

Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes de y número de lote: ver el fondo del envase. Conservar en lugar fresco y seco.
Consumir de preferência antes do fim de e número de lote: veja o fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.

Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

Perfil de aminoácidos / Perfil dos amino ácidos	por 100g proteína
Alanina	5,0 g
Arginina	2,5 g
Ácido aspártico	10,6 g
Cisteína	2,4 g
Ácido glutámico / Ácido glutámico	17,1 g
Glicina	1,8 g
Histidina ¹	1,9 g
Isoleucina ^{1,2}	6,0 g
Leucina ^{1,2}	10,4 g
Lisina / Lisina ¹	9,1 g
Metionina ¹	2,1 g
Fenilalanina ¹	3,2 g
Prolina	6,1 g
Serina	5,0 g
Treonina ¹	6,9 g
Tirosina	2,9 g
Valina ^{1,2}	5,3 g
Triptófano / Triptofano ¹	1,8 g

¹ Aminoácido esencial / Aminoácido essencial

² Aminoácido de cadena ramificada / Aminoácido de cadeia ramificada



PM-International PM Luxfit, S.L.
C/ Rennes, 5 Bajo Local
03730 JAVEA - ESPAÑA
www.fitline.es

