

ES **INGREDIENTES:** Proteína de leche 30% (caseinato de calcio, proteína de suero), jarabe de glucosa, chocolate con leche entera 16% (azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, masa de cacao, emulgente (lecitina de soja), extracto de vainilla), jarabe de oligofruktosa, mantequilla de cacahuete 10%, jarabe de fructosa, humectante (glicerol), aroma natural a cacahuete (contiene sésamo), emulgente (lecitina de soja), sal, vitamina C, niacina, vitamina E, ácido pantoténico, vitamina B₆, vitamina B₂, vitamina B₁, ácido fólico, biotina, vitamina B₁₂. Puede contener trazas de avellanas y almendras.

PT **INGREDIENTES:** Proteína de leite 30% (caseinato de cálcio, proteína de soro de leite), xarope de glicose, chocolate de leite 16% (açúcar, manteiga de cacau, leite em pó, massa de cacau, emulsionante (lecitina de soja), extrato de baunilha), xarope de oligofruktose, manteiga de amendoim 10%, xarope de frutose, humidificante (glicerol), aroma natural de amendoim (contém sementes de sésamo), emulsionante (lecitina de soja), sal, vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina B₃ (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), vitamina B₆ (D-pantotenato de cálcio), vitamina B₂ (cloridrato de piridoxina), vitamina B₂ (riboflavina), vitamina B₁ (mononitrato de tiamina), vitamina B₅ (ácido fólico), D-Biotina, vitamina B₁₂ (cianocobalamina). Pode conter vestígios de avelãs e amêndoas.

AVISO: Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

ATENÇÃO: É importante garantir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.



PM-International PM Luxfit, S.L., C/ Rennes, 5 Bajo Local, 03730 JAVEA – ESPAÑA

PM-International Portugal Lda., Praceta do Castelo, Lote C6, 4705-629 BRAGA – PORTUGAL

www.fitline.com



Perfil de aminoácidos	(mg/100 g barras) ³	(mg/100 g barra) ³
L-Alanina	1200 mg	
L-Arginina ⁵	1100 mg	
Ácido L-Aspártico	2400 mg	
L-Cisteína	400 mg	
Ácido L-glutámico / Ácido L-Glutámico	5600 mg	
Glicina	700 mg	
L-Histidina ⁵	700 mg	
L-Isoleucina ⁴	1600 mg	
L-Leucina ⁴	2800 mg	
L-Lisina ⁴	2200 mg	
L-Metionina ⁴	600 mg	
L-Fenilalanina ⁴	1300 mg	

Perfil de aminoácidos	(mg/100 g barras) ³	(mg/100 g barra) ³
L-Prolina	2500 mg	
L-Serina	1600 mg	
L-Treonina ⁴	1500 mg	
L-Triptófano / L-Triptofano ⁴	700 mg	
L-Tirosina	1300 mg	
L-Valina ⁴	1800 mg	
Total	30000 mg	

³ Perfil de aminoácidos

⁴ esenciales / essenciais

⁵ semi-esenciales / semi-essenciais

Valores promedio	por 100 g	por barra 40 g ²
Valor médio		
Energía / Energia	1561 kJ	624 kJ
	372 kcal	149 kcal
Grasas / Lípidos	12,0 g	4,8 g
de las cuales saturadas / dos quais saturados	5,4 g	2,2 g
Hidratos de carbono / Hidratos de carbono	31,0 g	12,4 g
de los cuales azúcares / dos quais açúcares	21,0 g	8,4 g
Fibra	10,0 g	4,0 g
Proteínas	30,0 g	12,0 g
Sal	0,38 g	0,15 g

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes (adultos) / Valores de referência do nutriente (adultos))

² El envase contiene 10 Porciones de 40 g / A embalagem contém 10 porções, cada uma com 40 g

Valores promedio	por 100 g	% VRN ¹	por barra 40 g ²	% VRN ¹
Valor médio				
Vitamina B ₁ (tiamina)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Vitamina B ₂ (riboflavina)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamina B ₆ (piridoxina)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamina B ₅ (ácido pantoténico)	7,5 mg	125	3 mg	50
Vitamina B ₉ (ácido fólico)	250 µg	125	100 µg	50
Vitamina B ₃ (niacina)	20 mg	125	8 mg	50
Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamina C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamina E	15 mg	125	6 mg	50
Biotina	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcio / Cálcio	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktosa / Oligofruktose	9,5 g		3,8 g	

Valor médio

Energía / Energia

Grasas / Lípidos

Hidratos de carbono / Hidratos de carbono

Fibra

Proteínas

Sal

por 100 g

por barra 40 g²

por 100 g

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

por barra 40 g²

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

por barra 40 g²

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

Valor médio

Energía / Energia

Grasas / Lípidos

Hidratos de carbono / Hidratos de carbono

Fibra

Proteínas

Sal

% VRN¹

% VRN¹

por 100 g

por barra 40 g²

por 100 g

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

por barra 40 g²

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

Valor médio

Energía / Energia

Grasas / Lípidos

Hidratos de carbono / Hidratos de carbono

Fibra

Proteínas

Sal

% VRN¹

% VRN¹

por 100 g

por barra 40 g²

por 100 g

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

por barra 40 g²

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

Valor médio

Energía / Energia

Grasas / Lípidos

Hidratos de carbono / Hidratos de carbono

Fibra

Proteínas

Sal

% VRN¹

% VRN¹

por 100 g

por barra 40 g²

por 100 g

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

por barra 40 g²

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

Valor médio

Energía / Energia

Grasas / Lípidos

Hidratos de carbono / Hidratos de carbono

Fibra

Proteínas

Sal

% VRN¹

% VRN¹

por 100 g

por barra 40 g²

por 100 g

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

por barra 40 g²

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

Valor médio

Energía / Energia

Grasas / Lípidos

Hidratos de carbono / Hidratos de carbono

Fibra

Proteínas

Sal

% VRN¹

% VRN¹

por 100 g

por barra 40 g²

por 100 g

por barra 40 g²

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

por barra 40 g²

por barra 40 g²

% VRN¹

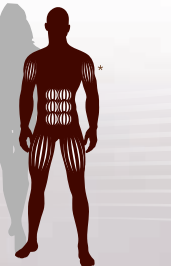
% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹

% VRN¹



Barritas de proteína

- alto contenido en proteína
- con calcio natural
- con fibras dietéticas (oligofruktosa)
- con 10 vitaminas (1 barra cubre el 50 % del valor de referencia de nutrientes (adultos))

Sabor: cacahuete en chocolate con leche

Barras de proteínas

- alto teor em proteína
- com cálcio natural
- com fibras alimentares (oligofruktose)
- com 10 vitaminas (1 barra cobre 50 % do valor de referência do nutriente (adultos))

Sabor: Amendoim em chocolate de leite

* Alto contenido de proteínas: las proteínas contribuyen al aumento de la masa muscular. Alto teor em proteínas – A proteína contribui para um aumento da massa muscular.

ES **RECOMENDACIÓN:** 1 a 2 barras al día

PT **RECOMENDAÇÃO:** 1 a 2 barras por dia.

10 barras / barras de 40 g = 400 g

Almacenar en lugar fresco y seco. Consumir preferentemente antes de y número de lote: ver cuadro e impresión en la barra. / Armazenar em local fresco e seco. Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: Ver área branca e barra individual.

German Quality. Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International. Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.