

Valor promedio Valor médio	por 100 g	% VRN <sup>1</sup>	por 62 g de barras <sup>2</sup> por barra de 62 g <sup>2</sup>	% VRN <sup>1</sup>
Vitamina A	408 µg RE	51	253 µg RE	31
Vitamina D	2,6 µg	51	1,6 µg	32
Vitamina E	6,1 mg α-TE	51	3,8 mg α-TE	31
Vitamina C	40,8 mg	51	25,3 mg	31
Tiamina (Vitamina B <sub>1</sub> ) / Vitamina B <sub>1</sub> (tiamina)	0,6 mg	51	0,4 mg	32
Riboflavina (Vitamina B <sub>2</sub> ) / Vitamina B <sub>2</sub> (riboflavina)	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Niacina / Vitamina B <sub>3</sub> (niacina)	8,1 mg NE	51	5,0 mg NE	31
Vitamina B <sub>6</sub> / Vitamina B <sub>6</sub> (piridoxina)	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Ácido fólico / Vitamina B <sub>9</sub> (ácido fólico)	102 µg	51	63,3 µg	31
Vitamina B <sub>12</sub> / Vitamina B <sub>12</sub> (cobalamina)	1,3 µg	51	0,8 µg	31
Biotina	26 µg	51	16 µg	31
Ácido pantoténico / Vitamina B <sub>5</sub> (ácido pantoténico)	3,1 mg	51	1,9 mg	31
Vitamina K	38 µg	51	24 µg	31

<sup>1</sup> VRN (valor de referencia de nutrientes (adultos) / valores de referência do nutriente (adultos))

<sup>2</sup> El envase contiene 12 porciones de 62 g / A embalagem contém 12 porções, cada uma com 62 g.

Valor promedio Valor médio	por 100 g	% VRN <sup>1</sup>	por 62 g de barras <sup>2</sup> por barra de 62 g <sup>2</sup>	% VRN <sup>1</sup>
Calcio / Cálcio	403 mg	50	250 mg	31
Fósforo	563 mg	80	349 mg	50
Potasio / Potássio	829 mg	41	514 mg	25
Hierro / Ferro	10 mg	72	6,2 mg	44
Zinc / Zinco	5,8 mg	59	3,6 mg	36
Cobre	0,6 mg	60	0,4 mg	37
Yodo / Iodo	76,6 µg	51	47,5 µg	31
Selenio / Selênio	28 µg	51	17 µg	31
Magnesio / Magnésio	211 mg	56	131 mg	35
Manganeso / Manganês	1,0 mg	51	0,6 mg	32

<sup>1</sup> Reemplazar dos de sus comidas principales diarias como parte de una dieta baja en calorías con sustitutos de comida ayuda a perder peso. / Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

*ProShape 2 go*

# Choco Crunch

**12 comidas completas\***

**12 refeições completas\***

Sustituto de comidas para una dieta de control de peso. Este alimento sólo cumple su función en el contexto de una dieta hipocalórica; otros alimentos deben formar parte de esta dieta. Para lograr el efecto indicado, dos de las comidas principales deben reemplazarse con un sustituto de comida cada día. Se debe garantizar una ingesta adecuada de líquidos durante la dieta (al menos 2 litros de bebidas sin calorías al día).

Sabor: chocolate.

Contiene cafeína. No recomendado para niños y mujeres embarazadas. (32 mg / 100 g)

Substituto de refeição para controle de peso. Este produto destina-se a ser consumido como parte de uma dieta de restrição calórica e em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas das refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

Sabor: chocolate.

Contém cafeína. Não recomendado a crianças nem grávidas. (32 mg / 100 g)

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.  
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

**ES USO RECOMENDADO:** Sustituir 1 a 2 comidas al día por 1 barra. 1 barra = 1 comida.

**PT RECOMENDAÇÃO:** Substituir 1-2 refeições por dia por uma barra. 1 barra = uma refeição.

**NOTA:** Asegúrese de tener una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

**ATENÇÃO:** É importante garantir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Transportar y almacenar en seco y entre 10° C y 25° C. Proteger de la luz solar directa. Consumir preferentemente antes de y número de lote: ver cuadro e impresión en la barra. / Transportar e armazenar em local seco, entre 10°C e 25°C. Não colocar em exposição direta à luz solar. Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: Ver área branca e barra individual.

12 barras / barras de 62 g  $e = 744$  g



PM-International PM Luxfit, S.L.

C/. Rennes, 5 Bajo Local, 03730 JAVEA – ESPAÑA

PM-International Portugal Lda.

Praceta do Castelo, Lote C6, 4705-629 BRAGA – PORTUGAL

www.fitline.com

**ES INGREDIENTES:** Chips de guisante (proteína de guisante, harina de arroz, fibra de maíz), jarabe de glucosa, fibra de raíz de achicoria, semillas de calabaza, humectante (glicerina), maltodextrina, masa de cacao, azúcar, minerales (fosfato dipotásico, fosfato tricálcico, carbonato de magnesio, pirofosfato férrico, yoduro de potasio, óxido de zinc, selenito de sodio, sulfato de manganeso, sulfato de cobre), semillas de girasol, aceite de girasol, cacao bajo en grasa, aromas naturales, extracto de hoja de ortiga, sal, acidulante (ácido cítrico), extracto de mate, extracto de granos de café verde, vitaminas (vitamina C, vitamina E, niacina, vitamina A, pantotenato cálcico, biotina, vitamina B<sub>12</sub>, ácido fólico, vitamina D, vitamina B<sub>1</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, vitamina K, vitamina B<sub>2</sub>), emulgente (lecitina).

**PT INGREDIENTES:** Crocante de ervilha (proteína de ervilha, farinha de arroz, fibra de milho), xarope de glicose, fibra de raíz de chicória, sementes de abóbora, humidificante (glicerol), maltodextrina, massa de cacau, açúcar, minerais (fosfato dipotásico, fosfato tricálcico, carbonato de magnésio, pirofosfato férrico, iodeto de potássio, óxido de zinco, selenito de sódio, sulfato de manganês, sulfato de cobre), sementes de girassol, óleo de girassol, cacau com redução de gordura, aromas naturais, extrato de folha de urtiga, sal, acidificante (ácido cítrico), extrato de erva-mate, extrato de grão de café verde, vitaminas ((ácido L-ascórbico (Vit.C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (Vit.E), nicotinamida (Vit. B<sub>3</sub>), acetato de retinilo (Vit. A), D-pantotenato de cálcio (Vit.B<sub>5</sub>), D-biotina (Biotina), cianocobalamina (Vit.B<sub>12</sub>), ácido pteroilmonoglutâmico (Vit.B<sub>9</sub>), ergocalciferol(Vit.D), cloridrato de tiamina (Vit.B<sub>1</sub>), cloridrato de piridoxina (Vit. B<sub>6</sub>), fitome-nadiona (Vit.K.), riboflavina (Vit.B<sub>2</sub>)), emulsionante (lecitina de soja).

Valor promedio Valor médio	por 100 g	por 62 g de barras <sup>2</sup> por barra de 62 g <sup>2</sup>
Energía	1561 kJ / 372 kcal	968 kJ / 230 kcal
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas / dos quais saturados	11,4 g	7,1 g
Hidratos de carbono / Hidratos de carbono de los cuales azúcares / dos quais açúcares	3,3 g	2,0 g
	41,3 g	25,6 g
Fibra	11,8 g	7,3 g
Proteína / Proteínas	9,6 g	5,9 g
Sal	23,3 g	14,5 g
	1,01 g	0,62 g

<sup>2</sup> El envase contiene 12 porciones de 62 g / A embalagem contém 12 porções, cada uma com 62 g

Puede contener trazas de leche (incluida lactosa), huevos, soja, gluten, frutos secos, cacahuets y semillas de sésamo. / Pode conter vestígios de leite (incluindo lactose), ovos, soja, glúten, nozes, amendoim e sementes de sésamo.