

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g % NRV ¹	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	per 100 g % NRV ¹
Energiaa / Energi	1562 kJ / 372 kcal		868 kJ / 206 kcal	
Rasva / Fett	8,6 g			4,9 g
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	2,4 g			1,1 g
Hiliihydraattit / Kolhydrater	35 g			16 g
josta sokereita / varav socker	21 g			8,6 g
Kuitu / Kostfiber	12 g			7,3 g
Proteiini / Protein	31 g			20 g
Suola / Salt	1,5 g			0,63 g
A-vitamiini / Vitamin A	746 µg NE	93	241 µg NE	30
D-vitamiini / Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
E-vitamiini / Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
K-vitamiini / Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
C-vitamiini / Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Tiamini (B ₁ -vitamiini) / Tamin (Vitamin B ₁)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflaviini (B ₂ -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niasini / Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
B ₆ -vitamiini / Vitamin B ₆	1,3 mg	94	0,43 mg	30
Foolihappo / Folsyra	196 µg	98	63,3 µg	32
B ₁₂ -vitamiini / Vitamin B ₁₂	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotiini / Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Pantoteenihappo / Pantotensyra	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Kalsium / Kalcium	757 mg	95	284 mg	35
Fosfori / Fosfor	571 mg	82	340 mg	49
Rauta / Järn	19 mg	136	7,8 mg	56
Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Sinkki / Zink	11 mg	110	3,6 mg	36
Jodi / Jod	121 µg	81	45,1 µg	30
Kalium	927 mg	46	809 mg	40
Kupari / Koppar	1,3 mg	130	0,76 mg	76
Mangaani / Mangan	1,8 mg	90	1,20 mg	60
Seleni / Selen	52 µg	95	17 µg	31

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde, (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 300 ml makeuttamatonta soijajuomaa / Färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 300 ml osötad sojadyrk.

Patentoitu / Patenterad

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttelyn vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pöytäateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

WARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorinriktig vätska per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt bör två dagliga huvudmältider ersättas med mältidersättning dagligen.

FI AINESOSAT: herneproteiini, sokeri, rasvaton kaaka-
ojauhe, maltodekstriini, sakeuttamisaine (guarkumi,
pektiini), soijajäily, auringonkukkaproteiini, luonollinen
aromi, kurpitsaproteiini, inuliini, kalsiumkarbonaatti,
vihreä kahvipapu-uute, ortofosforihapon kalsiumsuo-
lat, kalsiumsitraatti, magnesiumkarbonaatti, ortofos-
forihapon kalsiumsuolat, makeutusaine (Steviakasin
steviolglykosidit), luonollinen aromi, suola, nok-
kosuute (nokkosuute, maltodekstriini), vihreä mateu-
te (mateute, maltodekstriini), C-vitamiini, sinkkiligulo-
naatti, seleeniä rikastettu hiiva, niasiini, E-vitamiini,
pantoteenihappo, antioksidantti (askorbylipalmitaatti,
luonollinen tokoferolisekoitus), mangaanigluconaatit,
B₂-vitamiini, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, A-vitamiini, foo-
liihappo, kaliumjodiidi, K₁-vitamiini, biotiini, D₂-vitamiini,
B₁₂-vitamiini.

Laktoositon, Gluteuton, Vegaaninen

SE INGREDIENSER: Ärtprotein, socker, kakapulver med
låg fetthalt, maltodextrin, förtjockningsmedel (guar-
gummi, pektin), sojaböj, solrosprotein, naturlig arom,
pumpaprotein, inulin, kalciumkarbonat, grönt kaffebo-
nextrakt, kalciumfosfat, kaliumcitrat, magnesiumkar-
bonat, dikalciumfosfat, sötningsmedel (steviolglykosider
från stevia), naturlig arom, salt, näsleextrakt (näsle-
extrakt, maltodextrin), grönt mateextrakt (mateextrakt,
maltodextrin), vitamin C, zinkglukonat, selenberikat
jäst, niacin, E-vitamin, pantotensyra, antioxidanter (as-
korbylpalmitat, tokoferolrika extrakt), manganglukonat,
vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin B₁, vitamin A, folsyra,
kaliumjodid, vitamin K₁, biotin, vitamin D₂, vitamin B₂.

Laktosfri, Glutenfri, Vegansk

* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriankorvikkeella
yhdistettynä vähäenergisteen dieettiin edistää painonpuo-
tusta.

Att ersätta två huvudmältider per dag med en energifattig
kosthållning genom mältidersättningar bidrar till vikt-
minskning.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista ateriaa*
13 komplettä mältider*

Ateriankorvikke painonhallintaan.
Jauhe pirtelön valmistamiseksi. Maku: suklaa.
Sisältää sokeria ja makeutusainetta.
Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille, raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.
(6,6 mg/100 ml valmiissa tuotteessa kun valmistetaan soijajuomalla)
Makeutusaine: Steviakasin steviolglykosidit (kasvipäriset).
Mältidersättning för viktkontroll.
Pulver för beredning av shake. Smak: Choklad.
Med socker och sötningsmedel.
Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn, gravida eller personer känsliga för koffein.
(6,6 mg per 100 ml färdig produkt om beredd med sojadyrk)
Sötningsmedel: Steviolglykosider från Stevia av vegetabiliskt ursprung.

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänligen observera noga):
FI VALMISTUS: Sekoita n. 3 tasaista mittalusikallista (32,3 g) jauhetta
300 ml:aan makeuttamatonta soijajuomaa tai muuta kasvijuomaa*** shakerilla
tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä.
1 pirtelö = 1 ateria.
SE BEREDNING: Blanda ca 3 måttskedar pulver (32,3 g) i 300 ml osötad soja-
dryck eller annan växtbaserad dryck*** med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med en shake.
1 shake = 1 måltid.

*** laskettu makeuttamattomalla soijajuomalla / beräknad med osötad sojadyrk

420 g e

sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.
Parasta ennen (k/v) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinmästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuojat
PM-International Finland Oy
Porttikaaari 1 - 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 - S - 262 24 ANGELHOLM
www.fitline.fi - www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international



Täydellisen teknisen tuesta / Perfekt teknisk stöd på grund av tekniska sista