

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g % NRV	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	per 100 g % NRV
Energia / Energi	1615 kJ / 383 kcal		881 kJ / 209 kcal	
Rasva / Fett	7,3 g		4,5 g	
josta tyydyttyneitä varav mättat fett	1,5 g		0,84 g	
Hiliihydraatit / Kolhydrater	44 g		19 g	
josta sokereita / varav socker	22 g		8,9 g	
Kuitu / Kostfiber	7,3 g		5,7 g	
Proteiini / Protein	31 g		20 g	
Suola / Salt	1,2 g		0,54 g	
A-vitamiini (Provitaamiini A) / Vitamin A (provitaamiini A)	1237 µg NE	155	400 µg NE	50
D-vitamiini / Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
E-vitamiini / Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
K-vitamiini / Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
C-vitamiini / Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Tiamiini (B ₁ -vitamiini) / Tiamin (Vitamin B ₁)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflaviini (B ₂ -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niasini / Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
B ₆ -vitamiini / Vitamin B ₆	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Foolihappo / Folsyra	196 µg	98	63,3 µg	32
B ₁₂ -vitamiini / Vitamin B ₁₂	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotiini / Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Pantoteenihappo / Pantotensyra	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Kalsium / Kalcium	756 mg	95	283 mg	35
Fosfori / Fosfor	600 mg	86	350 mg	50
Rauta / Järn	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Sinkki / Zink	10 mg	100	3,2 mg	32
Jodi / Jod	121 µg	81	45,1 µg	30
Kalium	867 mg	43	790 mg	40
Kupari / Koppar	0,60 mg	60	0,54 mg	54
Mangaani / Mangan	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Seleni / Selen	52 µg	95	17 µg	31

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantivasta (aikuiset) /
procent av dagligt referensvärde, (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 300 ml makeuttamatonta soijajuomaa /
Färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 300 ml osötad sojadyrck

Patentoitu / Patenterad

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttely vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

VAROITUS: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt bör två dagliga huvudmåltider ersättas med måltidsersättning dagligen.

FI AINESOSAT: Herneproteiini, maltodekstriini, sokeri, sakeuttamaisine (guarkumi, pectiini), auringonkukkaproteiini, soijajöly, luonnollinen aromi, kaliumsitraatti, kurpitsaproteiini, kalsiumkarbonaatti, inuliini, vihreä kahvipapu-uute, ortofosforihapon kalsiumsuolat, ortofosforihapon kalsiumsuolat, magnesiumkarbonaatti, makeutusaine (Steviakasvin steviolglykosidit), luonnollinen aromi, suola, nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), C-vitamiini, sirikkiglu-konaatti, selenillä rikastettu hiiva, ferridifosfaatti, niasiini, E-vitamiini, beetakaroteeni, pantoteenihappo, antioksidantit (askorbylipalmitaatti, luonnollinen tokoferolisekoitus), mangaaniglu-konaatti, B₂-vitamiini, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, kupariglu-konaatti, foolihappo, kaliumjodidi, K₁-vitamiini, biotiini, D₂-vitamiini, B₁₂-vitamiini.

Laktositon, gluteeniton, vegaaninen

SE INGREDIENSER: Ärtprotein, maltodextrin, socker, förtjockningsmedel (guargummi, pectin), solrosprotein, sojaböja, naturlig arom, kaliumcitrat, pumpaprotein, kalciumkarbonat, inulin, grönt kaffeextrakt, kaliumfosfat, kalciumfosfat, magnesiumkarbonat, sötningsmedel (steviolglykosider från stevia), naturlig arom, salt, nässeleextrakt (nässeleextrakt, maltodextrin), grönt mate-extrakt (mate-extrakt, maltodextrin), vitamin C, zinkglukonat, selenberikat jäst, jämfärdigst, niacin, vitamin E, betakaroten, pantotensyra, antioxidanter (askorbylpalmitat, tokoferolrika extrakt), manganglukonat, vitamin B₂, vitamin B₆, vitamin B₁₂, kopparglukonat, folsyra, kaliumjodid, vitamin K₁, biotin, vitamin D₂, vitamin B₁₂.

Laktosfri, Glutenfri, Vegansk

* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergistä dieettiin edistää painonpudostusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättning bidrar till viktningskning.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista ateriaa*
13 komplettä måltider*

Dekorationsvorschlag
Décoration suggestion

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (observera noga):

FI VALMISTUS: Sekoita n. 3 tasaista mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 300 ml:aan makeuttamatonta soijajuomaa tai muuta kasvijuomaa* shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä.
1 pirtelö = 1 ateria.

SE BEREDNING: Blanda ca 3 måttskedar (32,3 g) pulver i 300 ml osötad sojadyrck eller annan växtbaserad dryck* med hjälp av en shaker eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider per dag med 1 shake.
1 shake = 1 måltid.

** laskettu makeuttamattomalla soijajuomalla / beräknad med osötad sojadyrck

420 g e sisältää 13 annosta à 32,3 g
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.
Tuotteen ominaisten aineiden alkuarvamaa on eri kuin tuotteen alkuarvamaa.
Ämnen som är karakteristiska för produkten har ett annat ursprungsland än produktens ursprungsland.
Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/år). För bäst före och parlin: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuojat / Importör
PM-International Finland Oy
Virkatie 1 - 01510 VANTAA
PM Sweden AB
Box 1278 - S-262 24 ANGELHOLM
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international



Täydellisen teknisen ja teknisen