Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	% NRV[1]	per käyttövalmis annos[2] per portion färdig shake[2]	% NRV[1]
Energiaa / Energi	1571 kJ / 373 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Rasva / Fett	8,0 g		6,5 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	2,2 g		3,4 g	
Hiilihydraatit / Kolhydrater	37 g		23 g	
josta sokereita / varav socker	25 g		20 g	
Kuitu / Kostfiber	13 g		4,2 g	
Proteiini / Protein	30 g		18 g	
Suola / Salt	0,75 g		0,52 g	
Kalsium / Kalcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosfori / Fosfor	450 mg	64	350 mg	50
Kalium	1160 mg	58	750 mg	38
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Rauta / Järn	17 mg	118	5,6 mg	40
Sinkki / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupari / Koppar	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jodi / Jod	160 µg	107	60 µg	40
Seleeni / Selen	74 µg	135	24 µg	44
Mangaani / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45
A-vitamiini / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
D-vitamiini / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
K-vitamiini / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
C-vitamiini / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Pantoteenihappo / Pantotensyra	5,7 mg	95	2,5 mg	42
B_6-vitamiini / Vitamin B_6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamiini (B_1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B_1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflaviini (B_2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B_2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niasiini / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Foolihappo / Folsyra	250 µg	125	80 µg	40
Biotiini / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
B_{12}-vitamiini / Vitamin B_{12}	5,9 µg	236	2,6 µg	104

[1] NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde, (vuxen))

[2] valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) / färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

Patentoitu / Patenterad

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Väitetyn vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

VARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är användbar för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt bör två dagliga huvudmåltider ersättas med måltidsersättning dagligen.

FI **AINESOSAT: Rasvaton maitojauhe**, **maitoproteiini**, sokeri, vähärasvainen kaakaojauhe, soijaöljyjauhe (soijaöljy, maltodekstriini, **maitoproteiini**, emulgointiaine (**soijalesitiini**), antioksidantti (askorbiinihapon rasvahappoesterit, alfatokoferoli)), sakeuttamisaine (guarkumi, pektiini), **heraproteiini**, maltodekstriini, luonnollinen aromi, inuliini, vihreä kahvipapu-uute, magnesiumkarbonaatti, vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), kalsiumkarbonaatti, makeutusaine (Steviakasvin stevioliglykosidit), luonnollinen aromi, C-vitamiini, papaijajauhe (maltodekstriini, papaijasose), ortofosforihapon natriumsuolat, suola, sinkkiglukonaatti, ananasjauhe (ananasjauhe, maltodekstriini), kaliumsitraatti, seleenilä rikastettu hiiva, niasiini, ferridifosfaatti, E-vitamiini, mangaaniglukonaatti, pantoteenihappo, kuparigluko-naatti, **kaurakuitu**, **vehnäkuitu**, B_6-vitamiini, B_2-vitamiini, B_1-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kaliumjodidi, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B_{12}-vitamiini.

Gluteeniton

SE **INGREDIENSER: Mjölkprotein**, **skummjölkspulver**, socker, fett reducerat kakaopulver, sojaoljepulver (sojaolja, maltodextrin, **mjölkprotein**, emulgeringsmedel (**sojalecitin**), antioxidant (fettsyraestrar av askorbinsyra, alfa-tokoferol)), förtjockningsmedel (guargummi, pektin), **vassleprotein**, maltodextrin, naturliga smakämnen, inulin, grönt kaffeböneextrakt, magnesiumkarbonat, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodextrin), nässelextrakt (nässelextrakt, maltodextrin), kalciumkarbonat, sötningsmedel (stevioglykoser från stevia), naturlig arom, vitamin C, papayapulver (maltodextrin, papayapuré), natriumhydrogenfosfat, salt, zinkglukonat, ananaspulver (ananasbitar, maltodextrin), kaliumcitrat, selenberikad jäst, niacin, järnfosfat, vitamin E, manganglukonat, pantotensyra, kopparglukonat, **havrefiber**, **vetefiber**, vitamin B_6, vitamin B_2, vitamin B_1, vitamin A, folsyra, kaliumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B_{12}.

Glutenfri

* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergiseen dienttiin edistää painonpudostusta.
Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktminskning.

FitLine®

ProShape

All-in-1

13 täysipainoista ateriaa*
13 kompletta måltider*

Nutrient Transport Concept NTC MADE IN GERMANY

Tarpiluerkotus
Servningsförslag

Ateriankorvike painonhallintaan.
Jauhe pirtelön valmistamiseksi. Maku: suklaamousse.
Sisältää sokeria ja makeutusainetta.
Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille tai raskaana oleville.
(7,3 mg / 100 ml valmiissa tuotteessa)
Makeutusaine: **Steviakasvin stevioliglykosidit (kasviperäiset).**

Måltidsersättning för viktkontroll.
Pulver för beredning av shake. Smak: chokladmousse.
Med socker och sötningsmedel.
Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn eller gravida kvinnor.
(7,3 mg/100 ml färdig produkt)
Sötningsmedel: **Steviolglykosider från Stevia av vegetabiliskt ursprung.**

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänligen observera noga):

FI **VALMISTUS:** Sekoita 2 reilua mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä.
1 pirtelö = 1 ateria.

SE **BERECKNING:** Blanda 2 något rågade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake.
1 shake = 1 måltid.

420 g ℮ sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinnästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Kierrätettävä Återvinningsbar

Maahantuoja
PM-International Finland Oy
Porttikaari 1 · 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 · S- 262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.fi · www.fitline.com

PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international