

| Sisältö keskimäärin<br>Innehåll i genomsnitt                                    | per 100 g<br>jauhetta<br>per 100 g<br>pulver | per 100 g<br>jauhetta<br>per 100 g<br>pulver | per 100 g<br>jauhetta<br>per 100 g<br>pulver | per 100 g<br>jauhetta<br>per 100 g<br>pulver |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Energiaa / Energi                                                               | 1571 kJ / 373 kcal                           | 990 kJ / 235 kcal                            |                                              |                                              |
| Rasva / Fett                                                                    | 8,0 g                                        | 6,5 g                                        |                                              |                                              |
| josta tyydyttyneitä rasvahappoja /<br>varav mättat fett                         | 2,2 g                                        | 3,4 g                                        |                                              |                                              |
| Hiliihydraatit / Kolhydrater                                                    | 37 g                                         | 23 g                                         |                                              |                                              |
| josta sokereita / varav socker                                                  | 25 g                                         | 20 g                                         |                                              |                                              |
| Kuitu / Kostfiber                                                               | 13 g                                         | 4,2 g                                        |                                              |                                              |
| Proteiini / Protein                                                             | 30 g                                         | 18 g                                         |                                              |                                              |
| Suola / Salt                                                                    | 0,75 g                                       | 0,52 g                                       |                                              |                                              |
| Kalsium / Kalcium                                                               | 470 mg                                       | 59                                           | 430 mg                                       | 54                                           |
| Fosfori / Fosfor                                                                | 450 mg                                       | 64                                           | 350 mg                                       | 50                                           |
| Kalium                                                                          | 1160 mg                                      | 58                                           | 750 mg                                       | 38                                           |
| Magnesium                                                                       | 330 mg                                       | 88                                           | 135 mg                                       | 36                                           |
| Rauta / Järn                                                                    | 17 mg                                        | 118                                          | 5,6 mg                                       | 40                                           |
| Sinkki / Zink                                                                   | 9,2 mg                                       | 92                                           | 3,9 mg                                       | 39                                           |
| Kupari / Koppar                                                                 | 1,2 mg                                       | 120                                          | 0,40 mg                                      | 40                                           |
| Jodi / Jod                                                                      | 160 µg                                       | 107                                          | 60 µg                                        | 40                                           |
| Seleen / Selen                                                                  | 74 µg                                        | 135                                          | 24 µg                                        | 44                                           |
| Mangaani / Mangan                                                               | 2,8 mg                                       | 140                                          | 0,90 mg                                      | 45                                           |
| A-vitamiini / Vitamin A                                                         | 1020 µg RE                                   | 128                                          | 330 µg RE                                    | 41                                           |
| D-vitamiini / Vitamin D                                                         | 6,2 µg                                       | 124                                          | 2,0 µg                                       | 40                                           |
| E-vitamiini / Vitamin E                                                         | 15 mg α-TE                                   | 125                                          | 4,8 mg α-TE                                  | 40                                           |
| K-vitamiini / Vitamin K                                                         | 100 µg                                       | 133                                          | 32 µg                                        | 43                                           |
| C-vitamiini / Vitamin C                                                         | 93 mg                                        | 116                                          | 30 mg                                        | 38                                           |
| Pantoteenihappo / Pantotensyra                                                  | 5,7 mg                                       | 95                                           | 2,5 mg                                       | 42                                           |
| B <sub>6</sub> -vitamiini / Vitamin B <sub>6</sub>                              | 1,8 mg                                       | 129                                          | 0,60 mg                                      | 43                                           |
| Tiamiini (B <sub>1</sub> -vitamiini) / Tiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )         | 1,3 mg                                       | 118                                          | 0,42 mg                                      | 38                                           |
| Riboflaviini (B <sub>2</sub> -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ) | 1,5 mg                                       | 107                                          | 0,80 mg                                      | 57                                           |
| Niasini / Niacin                                                                | 19 mg NE                                     | 119                                          | 6,0 mg NE                                    | 38                                           |
| Foolihappo / Folsyra                                                            | 250 µg                                       | 125                                          | 80 µg                                        | 40                                           |
| Biotiini / Biotin                                                               | 48 µg                                        | 96                                           | 20 µg                                        | 40                                           |
| B <sub>12</sub> -vitamiini / Vitamin B <sub>12</sub>                            | 5,9 µg                                       | 236                                          | 2,6 µg                                       | 104                                          |

<sup>1</sup> NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) /  
procent av dagligt referensvärde, (vuxen))

<sup>2</sup> valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) /  
färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

Patentoitu / Patenterad

**VAROITUS:** Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Väitetyt vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

**VARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är användbar för dess avsedda bruk, endast som en del av en kaloriesreducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt bör två dagliga huvudmåltider ersättas med måltidsersättning dagligen.

**FI** AINESOSAT: Rasvaton maitojauhe, maitoproteiini, sokeri, vähärasvainen kaakajauhe, soijajalijauhe (soijajalij, maltodekstriini, maitoproteiini, emulgointiaine (soijalesitiini), antioksidantti (askorbiinihapon rasvahappoesterit, alfatokoferoli)), sakeuttamisaine (guarkumi, pektiini), heraproteiini, maltodekstriini, luonnollinen aromi, inuliini, vihreä kahvipapu-uute, magnesiumkarbonaatti, vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), kalsiumkarbonaatti, makeutusaine (Steviakasvin steviolglykosidit), luonnollinen aromi, C-vitamiini, papajajauhe (maltodekstriini, papajajosse), ortofosforihapon natriumsuolat, suola, sinkki-glukonaatti, ananassauhe (ananassauhe, maltodekstriini), kalsiumstearaatti, seleenillä rikastettu hiiva, niasini, ferriidifosfaatti, E-vitamiini, mangaaniglukonaatti, pantoteenihappo, kupariglukonaatti, kaurakuitu, vehnäkuitu, B<sub>6</sub>-vitamiini, B<sub>12</sub>-vitamiini, B<sub>1</sub>-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kaliumjodi, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B<sub>2</sub>-vitamiini.

Gluteeniton

**SE** INGREDIENSER: Mjölprotein, skummjölkspulver, socker, fett reducerat kakaapulver, sojajalipulver (sojajali, maltodekstriin, mjölprotein, emulgeringsmedel (sojalecitiin), antioxidant (fettsyrasrar av askorbinsyra, alfa-tokoferol)), färdjockningsmedel (guargummi, pektin), vassleprotein, maltodekstriin, naturliga smakämnen, inulin, grönt kaffeöbne-extrakt, magnesiumkarbonat, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodekstriin), nässelextrakt (nässelextrakt, maltodekstriin), kalciumkarbonat, sötningsmedel (steviolglykosider från stevia), naturlig arom, vitamin C, papayapulver (maltodekstriin, papayapulver), natriumhydrogenfosfat, salt, zinkglukonat, ananaspulver (ananastbitar, maltodekstriin), kaliumcitrat, selenberikat jäst, niacin, järnfosfat, vitamin E, manganglukonat, pantotensyra, kopparglukonat, havrefiber, vetefiber, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin A, folsyra, kaliumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B<sub>2</sub>.

Glutenfri

\* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergeisen dietiin edistää painonpudostusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktnedskning.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista ateriaa\*  
13 komplettä måltider\*

Täydelliset  
Seurattavat

420 g e

sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta  
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Eninomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.  
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.  
Tuotteen ominaisten aineiden alkuarvamaa on eri kuin tuotteen alkuarvamaa.  
Ämnen som är karakteristiska för produkten har ett annat ursprungsland än produktens ursprungsland.  
Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.  
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.  
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuojat / Importör  
PM-International Finland Oy  
Virkatie 1 - 01510 VANTAA  
PM Sweden AB  
Box 1278 - S- 262 24 ÄNGELHOLM  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international



Ateriankorvike painonhallintaan.  
Jauhe pirtelön valmistamiseksi. Maku: suklaamousse.  
Sisältää sokeria ja makeutusainetta.  
Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille tai raskaana oleville.  
(7,3 mg / 100 ml valmiissa tuotteessa)  
Makeutusaine: Steviakasvin steviolglykosidit (kasvipäriset).  
Måltidsersättning för viktkontroll.  
Pulver för beredning av shake. Smak: chokladmousse.  
Med socker och sötningsmedel.  
Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn eller gravida kvinnor.  
(7,3 mg / 100 ml färdig produkt)  
Sötningsmedel: Steviolglykosider från Stevia av vegetabiliskt ursprung.

Valmistus (lue ohje huolellisesti):  
Beredning (vänligen observera noga):

**FI** VALMISTUS: Sekoita 2 reilua mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan  
maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.  
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä.  
1 pirtelö = 1 ateria.

**SE** BEREDNING: Blanda 2 något rågade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk  
(1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.  
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake.  
1 shake = 1 måltid.