

Teneur Moyenne Average Value	pour 100 g de poudre per 100 g powder	pour une portion prête à boire <sup>2</sup> per portion ready to use <sup>2</sup>	AJR / % NRV <sup>1</sup>	AJR / % NRV <sup>1</sup>
Energie / Energy	1600 kJ / 380 kcal	990 kJ / 235 kcal		
Lipides / Fat	7,5 g	6,3 g		
dont acides gras saturés / of which Saturated	1,9 g	3,4 g		
Glucides / Carbohydrate	40 g	25 g		
dont sucres / of which Sugars	29 g	21 g		
Fibres / Fibre	9,0 g	2,9 g		
Protéines / Protein	30 g	18 g		
Sel / Salt	0,68 g	0,50 g		
Calcium	470 mg	59 mg	430 mg	54
Phosphore / Phosphorus	430 mg	61 mg	350 mg	50
Potassium	890 mg	45 mg	660 mg	33
Magnésium / Magnesium	330 mg	88 mg	135 mg	36
Fer / Iron	17 mg	119 mg	5,6 mg	40
Zinc	9,2 mg	92 mg	3,9 mg	39
Cuivre / Copper	1,2 mg	120 mg	0,40 mg	40
Iode / Iodine	160 µg	107 mg	60 µg	40
Sélénium / Selenium	74 µg	135 mg	24 µg	44
Manganèse / Manganese	2,8 mg	140 mg	0,90 mg	45
Vitamine A / Vitamin A	1020 µg RE	128 mg	330 µg RE	41
Vitamine D / Vitamin D	6,2 µg	124 mg	2,0 µg	40
Vitamine E / Vitamin E	15 mg α-TE	125 mg	4,8 mg α-TE	40
Vitamine K / Vitamin K	100 µg	133 mg	32 µg	43
Vitamine C / Vitamin C	93 mg	116 mg	30 mg	38
Acide pantothénique / Pantothenic Acid	5,7 mg	95 mg	2,5 mg	42
Vitamine B <sub>6</sub> / Vitamin B <sub>6</sub>	1,8 mg	129 mg	0,60 mg	43
Thiamine (Vitamine B <sub>1</sub> ) / Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,3 mg	118 mg	0,42 mg	38
Riboflavine (Vitamine B <sub>2</sub> ) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,5 mg	107 mg	0,80 mg	57
Niacine / Niacin	19 mg NE	119 mg	6,0 mg NE	38
Acide Folique / Folic Acid	250 µg	125 mg	80 µg	40
Biotine / Biotin	48 µg	96 mg	20 µg	40
Vitamine B <sub>12</sub> / Vitamin B <sub>12</sub>	5,9 µg	236 mg	2,6 µg	104

<sup>1</sup> AJR (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés pour un adulte)  
NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> Produit prêt à boire préparé avec 32,3 g de poudre dans 230 ml de lait (1,5 % matières grasses) /  
ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat)

**FR INGRÉDIENTS:** Poudre de lait écrémé, protéine de lait, sucre, poudre de soja (huile de soja, maltodextrine, protéine de lait, émulsifiant (lécithine de soja), antioxydant (esters d'acide gras de l'acide ascorbique, alpha-tocophérol), épaississants (gomme de guar, pectine), protéines de lactosérum, maltodextrine, arôme naturel, carbonate de magnésium, inuline, extrait de grain de café vert, noix de coco desséchée, poudre de banane, citrate de potassium, fibre d'avoine, fibre de blé, extrait de maté vert (extrait de maté, maltodextrine), extrait d'orlie (extrait d'orlie, maltodextrine), édulcorant (glycosides de stéviol provenant de la stévia), arôme naturel, sel, vitamine C, poudre de papaye (maltodextrine, poudre de papaye), hydrogencarbonate de sodium, hydrogénophosphate de sodium, phosphate ferrique, gluconate de zinc, poudre d'ananas (poudre d'ananas, maltodextrine), levure enrichie en sélénium, gluconate de manganèse, niacine, vitamine E, gluconate de cuivre, acide pantothénique, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine B<sub>1</sub>, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B<sub>2</sub>.

Sans gluten

**EN INGREDIENTS:** Skimmed milk powder, milk protein, sugar, soy oil powder (soy oil, maltodextrin, milk protein, emulsifier (soy lecithin), antioxidant (fatty acid esters of ascorbic acid, alpha-tocopherol), thickeners (guar gum, pectin), whey protein, maltodextrin, natural flavour, magnesium carbonate, inulin, green coffee bean extract, desiccated coconut, banana powder, potassium citrate, oat fibre, wheat fibre, green mate extract (mate extract, maltodextrin), nettle extract (nettle extract, maltodextrin), sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, salt, vitamin C, papaya powder (maltodextrin, papaya powder), sodium hydrogen carbonate, sodium hydrogen phosphate, ferric phosphate, zinc gluconate, pineapple powder (pineapple powder, maltodextrin), selenium enriched yeast, manganese gluconate, niacin, vitamin E, copper gluconate, pantothenic acid, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin A, folic acid, potassium iodide, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B<sub>2</sub>. **Gluten free**

Le remplacement de deux de repas quotidiens d'un régime à teneur réduite en calories par des substituts de repas contribue à la perte de poids.  
Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



Suggestion de présentation  
Serving suggestion

420 g e

équivalent à 13 portions contenant chacune 32,3 g de poudre  
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Excellente qualité du produit selon les normes internationales GMP.  
Excellent product quality according to international GMP standards.

Date limite de consommation et n° de lot : voir sous la boîte. Conserver dans un endroit frais et sec.  
Best before end and Lot No. : see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International.  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International France  
29, rue Albert Einstein  
54320 Maxéville, France  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international



Substitut de repas pour le contrôle du poids.  
Poudre pour préparer un shake. Saveur: Noix de coco.  
Avec sucre et édulcorant.  
Contient de la caféine. Non recommandé pour les enfants ou les femmes enceintes.  
(3,7 mg par 100 ml prêts à l'emploi)  
Edulcorant : Glycosides de stéviol provenant de la stévia d'origine végétale.  
Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake.  
Flavour: Coconut.  
With sugar and sweetener.  
Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.  
(3.7 mg / 100 ml ready to use product)  
Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Préparation (veuillez observer attentivement) :  
Preparation (please observe carefully):

**FR PRÉPARATION :** Mélangeur environ 2 cuillères à mesurer légèrement tassées  
(32,3 g) de poudre dans 230 ml de lait avec un shaker ou un mixeur.  
**RECOMMANDATION :** Remplacez 1 à 2 repas par jour. 1 shaker = 1 repas.

**EN PREPARATION:** Prepare around 2 slightly heaped measuring spoons (32.3 g)  
of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.  
**RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake.  
1 shake = 1 meal.

Breveté / Patented

**ATTENTION :** Veuillez noter qu'il est important de garantir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Il est important de maintenir un apport quotidien suffisant en liquides pendant le régime (minimum 2 litres de liquides faibles en calories par jour). Le produit n'est utile que pour l'utilisation prévue dans le cadre d'un régime faible en calories. D'autres produits alimentaires doivent faire partie de ce régime. Pour obtenir l'effet escompté, deux repas principaux par jour doivent être remplacés par un substitut de repas chacun. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.