

FR INGRÉDIENTS: Protéine de lait 30% (caséinate de calcium, protéine de lactosérum), sirop de glucose, chocolat au lait 16% (sucre, beurre de cacao, lait en poudre, pâte de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), extrait de vanille), sirop d'oligofructose, crème d'arachide 10%, sirop de fructose, humectant (glycérol), arôme naturel d'arachide (contient du sésame), émulsifiant (lécithine de soja), sel, vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B₆, vitamine B₂, vitamine B₁, acide folique, biotine, vitamine B₁₂.
Peut contenir des traces de noisettes et d'amandes.

EN INGREDIENTS: Milk protein 30% (calcium caseinate, whey protein), glucose syrup, milk chocolate 16% (sugar, cocoa butter, milk powder, cocoa mass, emulsifier (soya lecithin), vanilla extract), oligofructose syrup, peanut cream 10%, fructose syrup, humectant (glycerol), natural peanut flavour (contains sesame), emulsifier (soya lecithin), salt, vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B₆, vitamin B₂, vitamin B₁, folic acid, biotin, vitamin B₁₂.
May contain traces of hazelnuts and almonds.

ATTENTION: Veuillez noter qu'il est important d'assurer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.



PM-International France
29, rue Albert Einstein
54320 Maxéville, France

www.fitline.com



Profil d'acides aminés Amino acids profile	pour 100 g de barre ³ per 100 g bar ³
L-Alanine	1200 mg
L-Arginine ⁵	1100 mg
L-Acide aspartique / L-Aspartic Acid	2400 mg
L-Cystéine / L-Cysteine	400 mg
L-Acide glutamique / L-Glutamic Acid	5600 mg
Glycine	700 mg
L-Histidine ⁵	700 mg
L-Isoleucine ⁴	1600 mg
L-Leucine ⁴	2800 mg
L-Lysine ⁴	2200 mg
L-Méthionine / L-Methionine ⁴	600 mg
L-Phénylalanine / L-Phenylalanine ⁴	1300 mg

Profil d'acides aminés Amino acids profile	pour 100 g de barre ³ per 100 g bar ³
L-Proline	2500 mg
L-Serin / L-Serine	1600 mg
L-Thréonine / L-Threonine ⁴	1500 mg
L-Tryptophane / L-Tryptophan ⁴	700 mg
L-Tyrosine	1300 mg
L-Valin / L-Valine ⁴	1800 mg
Total	30000 mg

³ Composition d'acides aminés de la protéine /
Amino Acids composition of the protein

⁴ essentiel / essential

⁵ semi-essentiel / semi-essential

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 40 g ² per bar 40 g ²
Energie / Energy	1561 kJ / 372 kcal	624 kJ / 149 kcal
Lipide / Fat	12,0 g	4,8 g
dont saturé / of which Saturates	5,4 g	2,2 g
Glucides / Carbohydrate	31,0 g	12,4 g
dont les sucres / of which Sugars	21,0 g	8,4 g
Fibre	10,0 g	4,0 g
Protéine / Protein	30,0 g	12,0 g
Sel / Salt	0,38 g	0,15 g

¹ AJR (pourcentage des Apports Journaliers de Référence (adultes)) / NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² Le paquet contient 10 portions de 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	% AJR ¹ % NRV ¹	par barre 40 g ² per bar 40 g ²	% AJR ¹ % NRV ¹
Thiamine (Vitamine B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavine (Vitamine B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamine B ₆ / Vitamin B ₆	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Acide pantothénique / Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Acide folique / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacine / Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamine B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamine C / Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamine E / Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotine / Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofructose	9,5 g		3,8 g	



Barre protéinée

- Haute teneur en protéines
- Avec du calcium naturel
- Avec des fibres alimentaires (oligofructose)
- Avec 10 vitamines (1 barre couvre 50 % pour cent de la valeur de l'apport quotidien de référence (adultes))

Saveur: cacahuètes au chocolat au lait

Protein Bar

- high protein content
- with natural calcium
- with dietary fibres (oligofructose)
- with 10 vitamins (1 bar covers 50 % percent of the daily reference intake value (adults))

Flavour: Peanuts in milk chocolate

* Teneur élevée en protéines – les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire.
High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

FR RECOMMANDATION: 1 à 2 barres par jour.

EN RECOMMENDATION: 1 to 2 bars a day.

10 barres / 10 bars à 40 g **e** = 400 g

Conservez dans un endroit frais et sec. À consommer de préférence avant la date indiquée. Concernant le numéro de lot: voir code barre. / Store in a cool, dry place. Best before end and Lot No.: see stamp and bar-stamp.

German Quality.

Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International.

Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.