

FR INGRÉDIENTS: Mélange de protéines de lait (protéines de lactosérum (lait), caséinate de calcium (lait), protéines de lait), collagène hydrolysé (bovin), chocolat 18% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja)), humectant (glycérol), agent de charge (polydextrose), huile de soja, sirop de fructose, pâte de cacao, cacao maigre, sel, arôme naturel de menthe poivrée/menthol, arômes naturels.

EN INGREDIENTS: Milk protein blend (whey protein (milk), calcium caseinate (milk), milk protein), hydrolyzed collagen (bovine), chocolate 18% (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (soy lecithin)), humectant (glycerol), bulking agent (polydextrose), soy oil, fructose syrup, cocoa mass, fat reduced cocoa, salt, natural peppermint/menthol flavour, natural flavours.

Peut contenir des traces d'œufs, de gluten, de fruits à coque, d'arachides et de sésame. / May contain traces of eggs, gluten, nuts, peanuts and sesame.

ATTENTION : Veuillez noter qu'il est important d'assurer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Profil des acides aminés Amino acids profile	pro 100 g Riegel ² per 100 g bar ²
L-Alanine	3000 mg
L-Arginine ⁴	2605 mg
Acide L-aspartique / L-Aspartic Acid	3550 mg
L-Cystéine / L-Cysteine	315 mg
Acide L-glutamique / L-Glutamic Acid	7350 mg
Glycine	5800 mg
L-Histidine ⁴	905 mg
L-Isoleucine ³	1595 mg
L-Leucine ³	3280 mg
L-Lysine ³	3070 mg
L-Méthionine / L-Methionine ³	870 mg
L-Phénylalanine / L-Phenylalanine ³	1640 mg
L-Proline	5050 mg

Profil des acides aminés Amino acids profile	pro 100 g Riegel ² per 100 g bar ²
L-Serine	2115 mg
L-Threonine ³	1585 mg
L-Tryptophan ³	380 mg
L-Tyrosine	1370 mg
L-Valine ³	2125 mg
Glutamine	1175 mg
Hydroxyproline	2880 mg
Hydroxylysine	385 mg
Total	51045 mg

² Composition en acides aminés de la protéine /
Amino Acids composition of the protein

³ essentiels / essential

⁴ semi-essentiels / semi-essential

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Lipides / Fat	9,6 g	4,8 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Glucides / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
dont sucres / of which Sugars	10 g	5,0 g
Fibre	6,7 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

^{*} Teneur élevée en protéines - les protéines contribuent à la croissance de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Chocolat-Menthe / Chocolate-Mint

Barre protéinée. Saveur: Chocolat-Menthe
Protein Bar. Flavour: Chocolate-Mint

FR VERZEHREMPFEHLUNG: 1 bis 2 Riegel am Tag.
EN RECOMMENDATION: 1 to 2 bars a day.

10 barres / bars à 50 g **e** = 500 g

German Quality. Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International. / Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

Transporter et stocker au sec et entre 15°C et 22°C. Ne pas exposer à la lumière directe du soleil. À consommer de préférence avant fin et n° de lot : voir cachet et cachet-barre.

Transport and store dry and at 15°C–22°C. Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.

PM-International France
29, rue Albert Einstein
54320 Maxéville, France
www.fitline.com

Recyclable
Recyclable

PM-International France
29, rue Albert Einstein
54320 Maxéville, France
www.fitline.com

Recyclable
Recyclable