

ProShape 2 go

# Choco Crunch

## 12 pasti completi\*

## 12 Vollwertige Mahlzeiten\*

| Contenuto medio<br>Durchschnittlicher Gehalt                                  | per 100 g<br>pro 100 g | % NRV <sup>1</sup> | per 62 g barretta <sup>2</sup><br>pro 62 g Riegel <sup>2</sup> | % NRV <sup>1</sup> |
|---|------------------------|--------------------|--|--------------------|
| Vitamina A / Vitamin A  | 408 µg RE              | 51                 | 253 µg RE  | 31                 |
| Vitamina D / Vitamin D  | 2,6 µg                 | 51                 | 1,6 µg   | 32                 |
| Vitamina E / Vitamin E  | 6,1 mg α-TE            | 51                 | 3,8 mg α-TE  | 31                 |
| Vitamina C / Vitamin C  | 40,8 mg                | 51                 | 25,3 mg  | 31                 |
| Tiamina (Vitamina B <sub>1</sub> ) / Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )        | 0,6 mg                 | 51                 | 0,4 mg   | 32                 |
| Riboflavina (Vitamina B <sub>2</sub> ) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ) | 0,7 mg                 | 51                 | 0,4 mg   | 31                 |
| Niacina / Niacin  | 8,1 mg NE              | 51                 | 5,0 mg NE  | 31                 |
| Vitamina B <sub>6</sub> / Vitamin B <sub>6</sub>                              | 0,7 mg                 | 51                 | 0,4 mg   | 31                 |
| Acido Folico / Folsäure   | 102 µg                 | 51                 | 63,3 µg  | 31                 |
| Vitamina B <sub>12</sub> / Vitamin B <sub>12</sub>                            | 1,3 µg                 | 51                 | 0,8 µg   | 31                 |
| Biotina / Biotin  | 26 µg                  | 51                 | 16 µg  | 31                 |
| Acido Pantotenico / Pantothensäure  | 3,1 mg                 | 51                 | 1,9 mg   | 31                 |
| Vitamina K / Vitamin K  | 38 µg                  | 51                 | 24 µg  | 31                 |

| Contenuto medio<br>Durchschnittlicher Gehalt | per 100 g<br>pro 100 g | % NRV <sup>1</sup> | per 62 g barretta <sup>2</sup><br>pro 62 g Riegel <sup>2</sup> | % NRV <sup>1</sup> |
|--|------------------------|--------------------|--|--------------------|
| Calcio / Calcium                             | 403 mg                 | 50                 | 250 mg   | 31                 |
| Fosforo / Phosphor                           | 563 mg                 | 80                 | 349 mg   | 50                 |
| Potassio / Kalium                            | 829 mg                 | 41                 | 514 mg   | 25                 |
| Ferro / Eisen                                | 10 mg                  | 72                 | 6,2 mg   | 44                 |
| Zinco / Zink                                 | 5,8 mg                 | 59                 | 3,6 mg   | 36                 |
| Rame / Kupfer                                | 0,6 mg                 | 60                 | 0,4 mg   | 37                 |
| Iodio / Jod                                  | 76,6 µg                | 51                 | 47,5 µg  | 31                 |
| Selenio / Selen                              | 28 µg                  | 51                 | 17 µg  | 31                 |
| Magnesio / Magnesium                         | 211 mg                 | 56                 | 131 mg   | 35                 |
| Manganese / Mangan                           | 1,0 mg                 | 51                 | 0,6 mg   | 32                 |

\* Sostituire i due pasti principali giornalieri in una dieta ipocalorica con sostituti del pasto contribuisce alla perdita di peso. / Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Sostituto del pasto per il controllo del peso. Questo alimento è conforme allo scopo solo nel contesto di una dieta a basso contenuto calorico, altri alimenti devono essere parte di questa dieta. Per ottenere l'effetto specificato è necessario sostituire due pasti principali al giorno con uno sostitutivo di pasto ciascuno. Durante la dieta dovrebbe essere considerato un'adeguata assunzione di liquidi (almeno 2 litri di bevande senza calorie al giorno).  
Gusto: cioccolato.  
Contiene caffeina. Non adatto per bambini e donne in gravidanza. (32 mg / 100 g)

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke).  
Geschmack: Schoko.  
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (32 mg / 100g)

**IT DOSAGGIO CONSIGLIATO:** Sostituire 1-2 pasti al giorno rispettivamente con 1 barretta. 1 barretta = 1 pasto.

**DE VERZEHREMPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Riegel. 1 Riegel = 1 Mahlzeit.

NOTA: Prestare attenzione ad una dieta variata ed equilibrata e di uno sano stile di vita.  
HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.  
Trasportare e conservare a secco e a 10°C-25°C. Non esporre alla luce diretta del sole. Da consumarsi preferibilmente entro la fine e numero di lotto: vedere timbro e timbro sulla barretta. / Trocken und zwischen 10°C und 25°C transportieren und lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L: siehe Aufdruck und Riegel-Prägung.

12 barrette / Riegel à 62 g **e** = 744 g



PM-International Italia S.r.l.  
Via Caravaggio 28/A  
20832 Desio (MB)  
www.fitline.com

**IT INGREDIENTI:** Pisello croccante (proteine di piselli, farina di riso, fibra di mais), sciroppo di glucosio, fibra di radice di cicoria, semi di zucca, umettante (glicerolo), maltodestrina, massa di cacao, zucchero, minerali (fosfato dipotassico, fosfato tricalcico, carbonato di magnesio, pirofosfato ferrico, ioduro di potassio, ossido di zinco, selenito di sodio, solfato di manganese, solfato di rame), semi di girasole, olio di girasole, cacao magro, aromi naturali, estratto di foglie di ortica, sale, acido (acido citrico), estratto di mate, estratto di chicchi di caffè verde, vitamine (vitamina C, vitamina E, niacina, vitamina A, pantotenato di calcio, biotina, vitamina B<sub>12</sub>, acido folico, vitamina D, vitamina B<sub>1</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, vitamina K, vitamina B<sub>2</sub>), emulsionante (lecitina).

**DE ZUTATEN:** Erbsenchips (Erbsenprotein, Reismehl, Maisfaser), Glukosesirup, Chicoreewurzelfaser, Kürbiskerne, Feuchthaltemittel (Glycerin), Maltodextrin, Kakaomasse, Zucker, Mineralien (Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Kaliumiodid, Zinkoxid, Natriumselenit, Mangansulfat, Kupfersulfat), Sonnenblumenkerne, Sonnenblumenöl, fetter Kakao, natürliche Aromen, Brennnesselblatt-extrakt, Salz, Säure (Zitronensäure), Mate-Extrakt, Extrakt aus grünen Kaffeebohnen, Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Kalziumpanthothenat, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure, Vitamin D, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin K, Vitamin B<sub>2</sub>), Emulgator (Lecithin).

| Contenuto medio<br>Durchschnittlicher Gehalt          | per 100 g<br>pro 100 g | per 64 g barretta <sup>2</sup><br>pro 62 g Riegel <sup>2</sup> |
|---|------------------------|--|
| Valore energetico / Energie                           | 1561 kJ / 372 kcal     | 968 kJ / 230 kcal  |
| Grassi / Fett   | 11,4 g                 | 7,1 g  |
| di cui grassi saturi /<br>davon gesättigte Fettsäuren | 3,3 g                  | 2,0 g  |
| Carboidrati / Kohlenhydrate                           | 41,3 g                 | 25,6 g   |
| di cui zuccheri /<br>davon Zucker                     | 11,8 g                 | 7,3 g  |
| Fibre / Ballaststoffe                                 | 9,6 g                  | 5,9 g  |
| Proteine / Eiweiß                                     | 23,3 g                 | 14,5 g   |
| Sale / Salz   | 1,01 g                 | 0,62 g   |

<sup>2</sup> La confezione contiene 12 porzioni da 62 g ciascuna / Die Packung enthält 12 Portionen à 62 g  
Può contenere tracce di latte (compreso lattosio), uova, soia, glutine, frutta a guscio, arachidi e semi di sesamo. / Kann Spuren von Milch (einschließlich Laktose), Eiern, Sojabohnen, Gluten, Nüssen, Erdnüssen und Sesam enthalten.