

Preparazione per alimento simile allo yogurt a base di siero di latte arricchito con proteine in polvere.
Con Inulina (19,8%) e colture di acido lattico.

Pulverförmiges Molkenmischerzeugnis aus eiweißangereicherterem Molkenpulver zur Herstellung einer joghurtartigen Speise.
Mit Inulin (19,8%) und Milchsäurekulturen.

IT PREPARAZIONE ESCLUSIVAMENTE CON LA JOGURTIERA FITLINE: Da 1 bustina di FitLine "Feel Good Yoghurt" (da 50,5 g) e 1 litro di latte scremato (0,3% di grassi a temperatura ambiente di ca. 20°C) si ottengono 5 porzioni.

1. Versare metà del latte scremato insieme al contenuto di 1 bustina "Feel Good Yoghurt" nel contenitore interno.
2. Mescolare bene il tutto con un frustino, finché la polvere non sia ben sciolta.
3. Aggiungere il resto del latte (in tutto 1 litro) e mescolare bene.
4. Chiudere il coperchio del contenitore interno facendo fuoriuscire il più possibile l'aria.
5. Versare acqua bollente nel contenitore esterno della yogurtiera fino al limite della parte superiore dell'appoggio interno.
6. Mettere il contenitore interno ben chiuso nel contenitore esterno.
7. Mettere il coperchio esterno e lasciare riposare il tutto ad una temperatura ambiente di ca. 20°C per ca. 10 ore. Un tempo di maturazione inferiore comporta un gusto più delicato, mentre un tempo più lungo comporta una maggiore acidità del prodotto finale.
8. Prima di consumare il FitLine "Feel Good Yoghurt Drink" deve riposare per più ore nel frigo. Nel frigo si conserva per massimo 5 giorni. Si combina in modo ideale con FitLine Basics.

CONSIGLIO PER L'USO: 200 ml del prodotto finale al giorno.

DE ZUBEREITUNG NUR IM FITLINE JOGHURTBEREITER: Aus 1 Beutel FitLine „Feel Good Yoghurt“ (à 50,5 g) und 1 Liter entrahmter Milch (0,3% Fett, Raumtemperatur ca. 20°C) ergeben sich 5 Portionen.

1. Innenbehälter zur Hälfte mit entrahmter Milch befüllen, Beutelinhalt „Feel Good Yoghurt“ nach und nach hinzugeben.
2. Mit einem Schneebesen gründlich umrühren bis das Pulver komplett aufgelöst ist.
3. Restliche Milch hinzufügen (ergibt ca. 1 Liter), gründlich umrühren.
4. Deckel Innenbehälter aufsetzen, dabei möglichst viel Luft herausdrücken.
5. Kochendes Wasser in den Aussenbehälter bis zur Oberkante der Auflagen für den Innenbehälter gießen.
6. Innenbehälter einsetzen.
7. Deckel des Aussenbehälters aufsetzen und 10 Stunden bei Raumtemperatur stehen lassen; kürzere Reifezeit bewirkt milderen Geschmack, längere Reifezeit bewirkt stärkere Säuerung.
8. Zur Nachreifung und Kühlung den fertigen „Feel Good Yoghurt“ 8–10 Stunden in den Kühlschrank stellen, wo er maximal 5 Tage aufbewahrt werden kann. Optimal in Kombination mit FitLine Basics.

VERZEHRREMPFEHLUNG: 200 ml des verzehrfertigen Produktes pro Tag.

6 bustine da / Beutel à 50,5 g **e** = 303 g



PM-International Italia S.r.l.

Via Caravaggio 28/A
20832 Desio (MB)

www.fitline.com



Valore medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 g di polvere pro 100 g Pulver	% NRV ¹	per porzione (200 ml pronto all'uso) ² pro Portion (200 ml verzehrfertig) ²	% NRV ¹
Valore energetico / Energie	1279 kJ 303 kcal		372 kJ 88 kcal	
Grassi / Fett di cui saturi / davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g 0,67 g		0,73 g 0,46 g	
Carboidrati / Kohlenhydrate di cui zuccheri / davon Zucker	33 g 33 g		10 g 10 g	
Fibre / Ballaststoffe	17 g		1,7 g	
Proteine / Eiweiß	33 g		10 g	
Sale / Salz	1,7 g		0,40 g	
Calcio / Calcium	670 mg	84	320 mg	40
Fosforo / Phosphor	830 mg	119	280 mg	40
Niacina / Niacin	148 mg	925	15 mg	94
Inulina / Inulin	19,8 g		1,9 g	

¹ NRV (Percentuale dei valori nutritivi di riferimento per l'apporto quotidiano (per adulti) / Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

² 200 ml di prodotto pronto all'uso preparato con 50,5 g di polvere e 1 litro di latte scremato (0,3% di grassi) / 200 ml verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 50,5 g Pulver und 1 Liter entrahmter Milch (0,3% Fett)

La confezione contiene 30 porzioni pronte all'uso da 200 ml.
Die Packung ergibt 30 Portionen à 200 ml verzehrfertige Portionen.

IT INGREDIENTI: siero di latte in polvere arricchito con proteine, inulina (19,8%), gelatina bovina, niacina, colture di acido lattico (con latte, lattosio) (specie di Bifidobatteri, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), aroma naturale.

DE ZUTATEN: Eiweißangereicherter Molkenpulver, Inulin (19,8%), Rindergelatine, Niacin, Milchsäurekulturen (mit Milch, Lactose) (Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), Natürliches Aroma.

FitLine®

Feel Good*
Yogurt / Joghurt



Sviluppato e prodotto esclusivamente per
PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt
für die PM-International Gruppe.

Brevettato / Patentiert

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Preferibilmente, conservare la confezione in frigorifero. Da consumarsi preferibilmente entro il termine e Ch.-B / L.: Vedere lato e busta singola. Conservare in luogo fresco e asciutto. / Verpackung idealerweise im Kühlschrank aufbewahren. Mindestens halbtags bis Ende und Ch.-B/L.: siehe Seite und Einzelbeutel. Kühl und trocken lagern.

NOTA: assicurati di avere una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. / **HINWEISE:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

* Il calcio contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi.
Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

