

ProShape 2 go

Choco Crunch

12 repas complets*

12 Complete Meals*

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	% AJR ¹ % NRV ¹	pour 62 g soit 1 barre ² per 62 g bar ²	% AJR ¹ % NRV ¹
Vitamine A / Vitamin A	408 µg RE	51	253 µg RE	31
Vitamine D / Vitamin D	2,6 µg	51	1,6 µg	32
Vitamine E / Vitamin E	6,1 mg α-TE	51	3,8 mg α-TE	31
Vitamine C / Vitamin C	40,8 mg	51	25,3 mg	31
Thiamine (Vitamine B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	0,6 mg	51	0,4 mg	32
Riboflavine (Vitamine B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Niacine / Niacin	8,1 mg NE	51	5,0 mg NE	31
Vitamine B ₆ / Vitamin B ₆	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Acide folique / Folic Acid	102 µg	51	63,3 µg	31
Vitamine B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	1,3 µg	51	0,8 µg	31
Biotine / Biotin	26 µg	51	16 µg	31
Acide pantothénique / Pantothenic Acid	3,1 mg	51	1,9 mg	31
Vitamine K / Vitamin K	38 µg	51	24 µg	31

¹ AJR (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés (adultes)) / NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² Le paquet contient 12 portions de 62 g / The package contains 12 portions à 62 g

* Substituer deux des principaux repas quotidiens d'un régime à faible teneur calorique avec des substituts de repas contribue à la perte de poids. / Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	% AJR ¹ % NRV ¹	pour 62 g soit 1 barre ² per 62 g bar ²	% AJR ¹ % NRV ¹
Calcium	403 mg	50	250 mg	31
Phosphore / Phosphorus	563 mg	80	349 mg	50
Potassium	829 mg	41	514 mg	25
Fer / Iron	10 mg	72	6,2 mg	44
Zinc	5,8 mg	59	3,6 mg	36
Cuivre / Copper	0,6 mg	60	0,4 mg	37
Iode / Iodine	76,6 µg	51	47,5 µg	31
Sélénium / Selenium	28 µg	51	17 µg	31
Magnésium / Magnesium	211 mg	56	131 mg	35
Manganèse / Manganese	1,0 mg	51	0,6 mg	32

Substitut de repas pour le contrôle de poids. Ce produit est conçu pour l'usage des régimes hypocaloriques. D'autres denrées alimentaires sont nécessaires en complément de ce régime. Afin d'obtenir les effets souhaités, deux des principaux repas journaliers devraient contenir des substituts de repas. Il est important d'avoir un apport en liquide suffisant (au minimum 2 litres de liquide par jour).
 Goût: chocolat.
 Contient de la caféine. Déconseillé aux femmes enceintes ou aux enfants. (32 mg /100 g)
 Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day).
 Flavour: Chocolate.
 Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (32 mg /100g)

FR RECOMMANDATION : Remplacer 1 à 2 repas par jour par 1 barre chacun. 1 barre = 1 repas.

EN RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. 1 bar = 1 meal.

ATTENTION : Veuillez noter qu'il est important d'assurer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.
CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Transporter et stocker au sec et à une température comprise entre 10 et 25 °C. Ne pas exposer à la lumière directe du soleil. A consommer de préférence avant la fin et n° de lot : voir sur la zone blanche. / Transport and store dry and at 10°C–25°C. Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.

12 barres / bars à 62 g e = 744 g



PM-International France
 29, rue Albert Einstein
 54320 Maxéville, France
 www.fitline.com



FR INGRÉDIENTS : Pois croustillants (protéine de pois, farine de riz, fibre de maïs), sirop de glucose, fibre de racine de chicorée, graines de courge, humectant (glycérol), maltodextrine, pâte de cacao, sucre, minéraux (phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, carbonate de magnésium, pyrophosphate ferrique, iode de potassium, oxyde de zinc, sélénite de sodium, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre), graines de tournesol, huile de tournesol, cacao allégé, arômes naturels, extrait de feuilles d'ortie, sel, acide (acide citrique), extrait de maté, extrait de grains de café vert, vitamines (vitamine C, vitamine E, niacine, vitamine A, pantothénate de calcium, biotine, vitamine B₁₂, acide folique, vitamine D, vitamine B₁, vitamine B₆, vitamine K, vitamine B₂), émulsifiant (lécithine).

EN INGREDIENTS: Pea crisp (pea protein, rice flour, corn fiber), glucose syrup, chicory root fibre, pumpkin seeds, humectant (glycerol), maltodextrin, cocoa mass, sugar, minerals (dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, magnesium carbonate, ferric pyrophosphate, potassium iodide, zinc oxide, sodium selenite, manganese sulphate, copper sulphate), sunflower seeds, sunflower oil, fat reduced cocoa, natural flavours, nettle leaf extract, salt, acid (citric acid), mate extract, green coffee bean extract, vitamins (vitamin C, vitamin E, niacin, vitamin A, calcium pantothenate, biotin, vitamin B₁₂, folic acid, vitamin D, vitamin B₁, vitamin B₆, vitamin K, vitamin B₂), emulsifier (lecithin).

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	pour 62 g de barre ² per 62 g bar ²
Energie / Energy	1561 kJ / 372 kcal	968 kJ / 230 kcal
Lipides / Fat	11,4 g	7,1 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	3,3 g	2,0 g
Glucides / Carbohydrate	41,3 g	25,6 g
dont sucres / of which Sugars	11,8 g	7,3 g
Fibres / Fibre	9,6 g	5,9 g
Protéines / Protein	23,3 g	14,5 g
Sel / Salt	1,01 g	0,62 g

² Le paquet contient 12 portions de 62 g / The package contains 12 portions à 62 g
 Peut contenir des traces de lait (y compris de lactose), d'œufs, de soja, de gluten, de noix, d'arachides et de sésame. / May contain traces of milk (including lactose), eggs, soybeans, gluten, nuts, peanuts and sesame.