

Teneur Moyenne Average Value	pour 100 g de poudre per 100 g powder	pour une portion prête à boire ² per portion ready to use ²	AJR / % NRV	AJR / % NRV
Energie / Energy	1562 kJ / 372 kcal	868 kJ / 206 kcal		
Lipides / Fat	8,6 g	4,9 g		
dont acides gras saturés / of which Saturated	2,4 g	1,1 g		
Glucides / Carbohydrate	35 g	16 g		
dont sucres / of which Sugars	21 g	8,6 g		
Fibres / Fibre	12 g	7,3 g		
Protéines / Protein	31 g	20 g		
Sel / Salt	1,5 g	0,63 g		
Vitamine A / Vitamin A	746 µg NE	241 µg NE	93	30
Vitamine D / Vitamin D	4,7 µg	1,5 µg	94	30
Vitamine E / Vitamin E	12 mg α-TE	3,8 mg α-TE	98	31
Vitamine K / Vitamin K	71 µg	23 µg	95	31
Vitamine C / Vitamin C	75 mg	24 mg	94	30
Thiamine (Vitamine B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,1 mg	0,34 mg	95	31
Riboflavine (Vitamine B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,4 mg	0,45 mg	100	32
Niacine / Niacin	15 mg NE	4,8 mg NE	94	30
Vitamine B ₆ / Vitamin B ₆	1,3 mg	0,43 mg	94	30
Acide Folique / Folic Acid	196 µg	63,3 µg	98	32
Vitamine B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	2,3 µg	0,75 µg	93	30
Biotine / Biotin	47 µg	15 µg	94	30
Acide pantothénique / Pantothenic Acid	6,0 mg	1,9 mg	100	32
Calcium / Calcium	757 mg	284 mg	95	35
Phosphore / Phosphorus	571 mg	340 mg	82	49
Fer / Iron	19 mg	7,8 mg	136	56
Magnésium / Magnesium	210 mg	131 mg	56	35
Zinc	11 mg	3,6 mg	110	36
Iode / Iodine	121 µg	45,1 µg	81	30
Potassium	927 mg	809 mg	46	40
Cuivre / Copper	1,3 mg	0,76 mg	130	76
Manganèse / Manganese	1,8 mg	1,20 mg	90	60
Sélénium / Selenium	62 µg	17 µg	95	31

¹ AJR (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés pour un adulte)
NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² Produit prêt à boire préparé avec 32,3 g de poudre dans 300 ml de boisson de soja non sucrée
ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage

Breveté / Patented

ATTENTION : Veuillez noter qu'il est important de garantir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Il est important de maintenir un apport quotidien suffisant en liquides pendant le régime (minimum 2 litres de liquides faibles en calories par jour). Le produit n'est utile que pour l'utilisation prévue dans le cadre d'un régime faible en calories. D'autres produits alimentaires doivent faire partie de ce régime. Pour obtenir l'effet escompté, deux repas principaux par jour doivent être remplacés par un substitut de repas chacun. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

FR INGRÉDIENTS : Protéine de pois, sucre, poudre de cacao maigre, maltodextrine, épaississant (gomme de guar, pectine), huile de soja, protéine de tournesol, arôme naturel, protéine de citrouille, inuline, carbonate de calcium, extrait de grain de café vert, phosphates de calcium, citrate de potassium, carbonate de magnésium, phosphate dipotassique, édulcorant (glycosides de stéviol provenant de la stévia), arôme naturel, sel, extrait d'ortie (extrait d'ortie, maltodextrine), extrait de maté vert (extrait de maté, maltodextrine), vitamine C, gluconate de zinc, levure enrichie en sélénium, niacine, vitamine E, acide pantothénique, antioxydants (palmitate d'ascorbyle, extraits riches en tocophérols), gluconate de manganèse, vitamine B₆, vitamine B₁₂, vitamine B₉, vitamine B₅, acide folique, iodure de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D₃, vitamine B₃.

Sans Lactose, Sans Gluten, Vegan

EN INGREDIENTS: Pea protein, sugar, low-fat cocoa powder, maltodextrin, thickener (guar gum, pectin), soy oil, sunflower protein, natural flavor, pumpkin protein, inulin, calcium carbonate, green coffee bean extract, calcium phosphates, potassium citrate, magnesium carbonate, dipotassium phosphate, sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, salt, nettle extract (nettle extract, maltodextrin), green mate extract (mate extract, maltodextrin), vitamin C, zinc gluconate, selenium enriched yeast, niacin, vitamin E, pantothenic acid, antioxidants (ascorbyl palmitate, tocopherol-rich extracts), manganese gluconate, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin B₉, vitamin A, folic acid, potassium iodide, vitamin K, biotin, vitamin D₃, vitamin B₅. **Lactose free, Gluten free, Vegan**

Le remplacement de deux de repas quotidiens d'un régime à teneur réduite en calories par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape

All in 1



13 repas complets*
13 Complete Meals*

Substitut de repas pour le contrôle du poids.
Poudre pour préparer un shaker. Saveur : Chocolat.
Avec sucre et édulcorant.
Contient de la caféine. Déconseillé aux enfants ou aux femmes enceintes.
(6,6 mg pour 100 ml prêt à l'emploi si préparé avec une boisson de soja)
Edulcorant : Glycosides de stéviol provenant de la stévia d'origine végétale.

Meal replacement for weight control.
Powder for preparing a shake. Flavour: Chocolate.
With sugar and sweetener.

Contient caféine. Not recommended for children or pregnant women.
(6.6 mg per 100 ml ready-to-use if prepared with soya beverage)
Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Préparation (veuillez observer attentivement) :
Preparation (please observe carefully):

FR PRÉPARATION : Préparez environ 3 cuillères à mesurer légèrement tassées (32,3 g) de poudre dans 300 ml de boisson de soja non sucrée ou autre boisson végétale**, et mélanger à l'aide d'un shaker ou d'un mixeur.
RECOMMANDATION : Remplacez 1 à 2 repas par jour, chacun par 1 shaker. 1 shaker = 1 repas.

EN PREPARATION: Prepare around 3 level measuring spoons (32.3 g) of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage or other plant-based beverage**, with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

** calculé avec la boisson de soja non sucrée / calculated with unsweetened soya beverage

420 g e équivaut à 13 portions contenant chacune 32,3 g de poudre
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Excellente qualité du produit selon les normes internationales GMP.
Excellent product quality according to international GMP standards.

Date limite de consommation et n° de lot : voir sous la boîte. Conserver dans un endroit frais et sec.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International France
29, rue Albert Einstein
54320 Maxéville, France
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

