

Teneur Moyenne Average Value	pour 100 g de poudre per 100 g powder	pour une portion prête à boire ² per portion ready to use ²
	AJR / % NRV	AJR / % NRV
Energie / Energy	1600 kJ / 380 kcal	990 kJ / 235 kcal
Lipides / Fat	7,0 g	6,0 g
dont acides gras saturés / of which Saturated	1,3 g	3,2 g
Glucides / Carbohydrate	40 g	25 g
dont sucres / of which Sugars	29 g	21 g
Fibres / Fibre	9,0 g	2,9 g
Protéines / Protein	30 g	18 g
Sel / Salt	0,68 g	0,50 g
Calcium	470 mg	59 mg
Phosphore / Phosphorus	430 mg	61 mg
Potassium	890 mg	45 mg
Magnésium / Magnesium	330 mg	88 mg
Fer / Iron	17 mg	119 mg
Zinc	9,2 mg	92 mg
Cuivre / Copper	1,2 mg	120 mg
Iode / Iodine	160 µg	107 µg
Sélénium / Selenium	74 µg	135 µg
Manganèse / Manganese	2,8 mg	140 mg
Vitamine A / Vitamin A	1020 µg RE	128 µg RE
Vitamine D / Vitamin D	6,2 µg	124 µg
Vitamine E / Vitamin E	15 mg α-TE	125 µg α-TE
Vitamine K / Vitamin K	100 µg	133 µg
Vitamine C / Vitamin C	93 mg	116 mg
Acide pantothénique / Pantothenic Acid	5,7 mg	95 µg
Vitamine B ₁ / Vitamin B ₁	1,8 mg	129 µg
Thiamine (Vitamine B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	118 µg
Riboflavine (Vitamine B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	107 µg
Niacine / Niacin	19 mg NE	119 µg NE
Acide Folique / Folic Acid	250 µg	125 µg
Biotine / Biotin	48 µg	96 µg
Vitamine B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	5,9 µg	236 µg

¹ AJR (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés pour un adulte)
NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² Produit prêt à boire préparé avec 32,3g de poudre dans 230 ml de lait (1,5% matières grasses) /
ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat)

Breveté / Patented

ATTENTION : Veuillez noter qu'il est important de garantir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Il est important de maintenir un apport quotidien suffisant en liquides pendant le régime (minimum 2 litres de liquides faibles en calories par jour). Le produit n'est utile que pour l'utilisation prévue dans le cadre d'un régime faible en calories. D'autres produits alimentaires doivent faire partie de ce régime. Pour obtenir l'effet escompté, deux repas principaux par jour doivent être remplacés par un substitut de repas chacun. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

FR INGRÉDIENTS: Poudre de lait écrémé, protéine de lait, sucre, poudre de soja (huile de soja, maltodextrine, protéine de lait, émulsifiant (lécithine de soja), antioxydant (esters d'acide gras de l'acide ascorbique, alpha-tocophérol), épaississants (gomme de guar, pectine), Protéines de lactosérum, maltodextrine, arôme naturel, carbonate de magnésium, inuline, poudre de betterave rouge (concentré de jus de betterave rouge, maltodextrine, régulateur de l'acidité (acide citrique)), poudre de jus de myrtille (jus de myrtilles, amidon, émulsifiant (lécithine de soja), extrait de grain de café vert, banane en poudre, citrate de potassium, fibre d'avoine, fibre de blé, extrait de maté vert (extrait de maté, maltodextrine), extrait d'ortie (extrait d'ortie, maltodextrine), acide (acide tartrique), édulcorant (glycosides de stéviol provenant de la stévia), arôme naturel, poudre de concentré de jus de sureau (maltodextrine, concentré de jus de sureau), sel, vitamine C, poudre de papaye (maltodextrine, purée de papaye), bicarbonate de sodium, phosphate d'hydrogène de sodium, phosphate ferrique, gluconate de zinc, poudre d'ananas (ananas, Maltodextrine), Levure enrichie en sélénium, Gluconate de manganèse, Niacine, Vitamine E, Gluconate de cuivre, Acide pantothénique, Vitamine B₁, Vitamine B₂, Vitamine B₃, Vitamine B₅, Vitamine B₆, Vitamine B₇, Vitamine B₉, Vitamine B₁₂, Sans gluten

EN INGREDIENTS: Skimmed milk powder, milk protein, sugar, soy oil powder (soy oil, maltodextrin, milk protein, emulsifier (soy lecithin), antioxidant (fatty acid esters of ascorbic acid, alpha-tocopherol)), thickeners (guar gum, pectin), whey protein, maltodextrin, natural flavour, magnesium carbonate, inulin, beetroot powder (beetroot juice concentrate, maltodextrin, acidity regulator (citric acid)), blueberry juice powder (blueberries juice, starch, emulsifier (soy lecithin)), green coffee bean extract, banana powder, potassium citrate, oat fiber, wheat fiber, green mate extract (mate extract, maltodextrin), nettle extract (nettle extract, maltodextrin), acid (tartaric acid), sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, elderberry juice concentrate powder (maltodextrin, elderberry juice concentrate), salt, vitamin C, papaya powder (maltodextrin, papaya puree), sodium hydrogen carbonate, sodium hydrogen phosphate, ferric phosphate, zinc gluconate, pineapple powder (pineapple solids, maltodextrin), selenium enriched yeast, manganese gluconate, niacin, vitamin E, copper gluconate, pantothenic acid, vitamin B₁, vitamin B₂, vitamin B₃, vitamin A, folic acid, potassium iodide, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₁₂.
Gluten free

Le remplacement de deux de repas quotidiens d'un régime à teneur réduite en calories par des substituts de repas contribue à la perte de poids.
Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



All-in-1



Suggestion de présentation
Decorative suggestion

13 repas complets*
13 Complete Meals*

Substitut de repas pour le contrôle du poids.
Poudre pour préparer un shake. Saveur: Fruits des bois.
Avec sucre et édulcorant.
Contient de la caféine. Non recommandé pour les enfants ou les femmes enceintes.
(3,7 mg par 100 ml prêts à l'emploi)
Edulcorant : Glycosides de stéviol provenant de la stévia d'origine végétale.
Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake.
Flavour: Wild Berries.
With sugar and sweetener.
Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.
(3.7 mg / 100 ml ready to use product)
Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Préparation (veuillez observer attentivement) :
Preparation (please observe carefully):
FR PRÉPARATION : Mélangeur environ 2 cuillères à mesurer légèrement tassées (32,3 g) de poudre dans 230 ml de lait avec un shaker ou un mixeur.
RECOMMANDATION : Remplacez 1 à 2 repas par jour. 1 shaker = 1 repas.
EN PREPARATION: Prepare around 2 slightly heaped measuring spoons (32.3 g) of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

420 g e équivalent à 13 portions contenant chacune 32,3 g de poudre
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Excellente qualité du produit selon les normes internationales GMP.
Excellent product quality according to international GMP standards.
Date limite de consommation et n° de lot : voir sous la boîte. Conserver dans un endroit frais et sec.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.



PM-International France
29, rue Albert Einstein
54320 Maxéville, France
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international