

Gemiddeld gehalte Average Value	per 100 g poeder per 100 g powder	%ADH <sup>1</sup> / %NRV <sup>2</sup>	per bereide portie <sup>2</sup> per portion ready to use <sup>2</sup>	%ADH <sup>1</sup> / %NRV <sup>2</sup>
Energie / Energy	1562 kJ / 372 kcal		868 kJ / 206 kcal	
Vet / Fat	8,6 g		4,9 g	
waarvan verzadigde vetzuren / of which Saturates	2,4 g		1,1 g	
Koolhydraten / Carbohydrate	35 g		16 g	
waarvan suiker / of which Sugars	21 g		8,6 g	
Voedingsvezels / Fibre	12 g		7,3 g	
Eiwit / Protein	31 g		20 g	
Zout / Salt	1,5 g		0,63 g	
Vitamine A / Vitamin A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamine D / Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamine E / Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamine K / Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamine C / Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Thiamine (Vitamin B <sub>1</sub> ) / Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavine (Vitamin B <sub>2</sub> ) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacine / Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamine B <sub>6</sub> / Vitamin B <sub>6</sub>	1,3 mg	94	0,43 mg	30
Foliumzuur / Folic Acid	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamine B <sub>9</sub> / Vitamin B <sub>9</sub>	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotine / Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Pantotheenzuur / Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcium	757 mg	95	284 mg	35
Fosfor / Phosphorus	571 mg	82	340 mg	49
Ijzer / Iron	19 mg	136	7,8 mg	56
Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Zink / Zinc	11 mg	110	3,6 mg	36
Jood / Iodine	121 µg	81	45,1 µg	30
Potassium	927 mg	46	809 mg	40
Koper / Copper	1,3 mg	130	0,76 mg	76
Mangaan / Manganese	1,8 mg	90	1,20 mg	60
Selen / Selenium	52 µg	95	17 µg	31

<sup>1</sup> ADH (percentage referentie-inname voor dagelijkse inname (volwassenen)) /  
NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> kant-en-klaar product bereid uit 32,3 g poeder met 300 ml sojadrink ongezoet /  
ready-to-use product prepared with 32.3 g of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage

Gepatenteerd / Patented

**OPGELET:** Houd er rekening mee dat het belangrijk is om te zorgen voor een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl. Het is belangrijk om tijdens de voeding voldoende dagelijkse vochtinname te handhaven (minimaal 2 liter energievrije vloeistoffen per dag). Het product is alleen nuttig voor het beoogde gebruik als onderdeel van een energiebeperkte voeding. Andere voedingsmiddelen zijn een noodzakelijk onderdeel van dit dieet. Om het aangegeven effect te bereiken, moeten twee van de belangrijkste dagelijkse maaltijden dagelijks worden vervangen door maaltijdvervangers.

**CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

**NL INGREDIËNTEN:** Erwtenproteïne, suiker, magere cacao-poeder, maltodextrine, verdikkingsmiddel (guar-gom, pectine), sojaolie, zonnebloemproteïne, natuurlijk aroma, pompoenproteïne, inuline, calciumcarbonaat, extract van groene koffiebonen, calciumfosfaat, kaliumcitraat, magnesiumcarbonaat, dikalfumfosfaat, zoetstof (steviolglycosiden uit stevia), natuurlijk aroma, zout, brandneleextract (brandneleextract, maltodextrine), groene maté-extract (maté-extract, maltodextrine), vitamine C, zinkgluconaat, seleniumgist, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, antioxidanten (ascorbylpalmitaat, extracten met een hoog tocoferolgehalte), mangaanguconaat, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>9</sub>, vitamine B<sub>1</sub>, vitamine A, foliumzuur, kaliumjodide, vitamine K<sub>1</sub>, biotine, vitamine D<sub>2</sub>, vitamine B<sub>12</sub>.

Lactosevrij, Glutenvrij, Veganistisch

**EN INGREDIENTS:** Pea protein, sugar, low-fat cocoa powder, maltodextrin, thickener (guar gum, pectin), soy oil, sunflower protein, natural flavor, pumpkin protein, inulin, calcium carbonate, green coffee bean extract, calcium phosphates, potassium citrate, magnesium carbonate, dipotassium phosphate, sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, salt, nettle extract (nettle extract, maltodextrin), green mate extract (mate extract, maltodextrin), vitamin C, zinc gluconate, selenium enriched yeast, niacin, vitamin E, pantothenic acid, antioxidants (ascorbyl palmitate, tocopherol-rich extracts), manganese gluconate, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>9</sub>, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin A, folic acid, Potassium iodide, vitamin K<sub>1</sub>, biotin, vitamin D<sub>2</sub>, vitamin B<sub>12</sub>.

Lactose free, Gluten free, Vegan

Het vervangen van twee van de dagelijkse hoofdmaaltijden als onderdeel van een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger draagt bij aan gewichtsverlies. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



13 Volledige maaltijden\*  
13 Complete Meals\*

Bereiding (in acht nemen):

Preparation (please observe carefully):

**NL BEREIDING:** Maak ca. 3 maatlepels (32,3 g) poeder samen met 300 ml ongezoete sojamelk of een andere drank op plantaardige basis\*\* in een shaker of blender.

**AANBEVELING:** Vervang 1 tot 2 maaltijden per dag door 1 shake elk. 1 shake = 1 maaltijd.

**EN PREPARATION:** Prepare around 3 level measuring spoons (32.3 g) of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage or other plant-based beverage\*\*, with a shaker or mixer.

**RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

\*\* berekend met ongezoete sojamelk / calculated with unsweetened soya beverage

420 g e

levert 13 porties van 32,3 g poeder elk op  
equals 13 portions each with 32.3 g powder

Uitstekende productkwaliteit volgens de internationale GMP standaard.  
Excellent product quality according to international GMP standards.

Ten minste houdbaar tot einde en lotnr.: Zie blik onderaan. Koel en droog bewaren.  
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exclusief ontwikkeld en geproduceerd voor de PM-International Group.  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International Nederland bv  
Kerver 19 a  
NL- 5521 DA Eersel  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international



Uitvoering om technische redenen / Filling level due to technical reasons