

Myse-blandingsprodukt i pulverform, produsert av proteinrikt mysepulver.
Til framstilling av et yoghurtliknende produkt. Med inulin (19,8%) og melkesyrekluturer.

Pakken tilsvarer 30 porsjoner à 2 dl ferdig tilberedte porsjoner

INNOLD: proteinrikt **mysepulver**, inulin (19,8%), niacin, melkesyrekluturer (med **melk** og **laktose**), (bifidobacterium species, lactobacillus acidophilus, lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, streptococcus thermophilus), aroma.

MERK: Sørg for et variert og avbalansert kosthold og en sunn livsstil

Innhold i gjennomsnitt	per 100 g Pulver	per porsjon	
		%NRV ¹	(200 ml ferdig produkt) ² %NRV ¹
Energi	1256 kJ/298 kcal		389 kJ/92 kcal
Fett	1,3 g		0,75 g
derav mettede fettsyrer	0,81 g		0,47 g
Karbohydrater	40 g		11 g
derav sukker	40 g		11 g
Kostfiber	17 g		1,7 g
Protein	23 g		9,2 g
Salt	2,0 g		0,44 g
Kalsium	830 mg	104	330 mg 41
Fosfor	1030 mg	147	300 mg 43
Niacin	148 mg	925	15 mg 94
Inulin	19,8 g		1,9 g

¹ NRV (prosentverdi av referansemengden som dagsdose (for voksne))

² 200 ml ferdig produkt, tilberedt av 50,5 g pulver og 1 liter lettmeik (0,3% fett)

TILBEREDNING: kun i FitLine Yoghurtbereder. 1 pose FitLine Feel Good drikkeyoghurt (à 50,5 g) og 1 liter lettmeik (0,3% fett, i romtemperatur ca 20°C) tilsvarer 5 porsjoner. 1. Indre beholder fylles med halvparten av melken. Rør inn posens (FitLine Feel Good) innhold. 2. Pisk med visp helt til pulveret har løst seg fullstendig. 3. Tilfør resten av melken (tilsvarende 1 liter), rør grundig en gang til. 4. Sett på lokket på den indre beholderen. Press ut så mye luft som mulig. 5. Fyll opp kokende vann til øvre, indre kant på den ytre beholderen. 6. Sett den indre beholderen opp i den ytre. 7. Sett på lokket på den ytre beholderen og la det stå i ca 10 timer ved romtemperatur; kortere tid betyr mildere smak, lengre tid betyr en surere smak. 8. Ta den indre beholderen ut av den ytre og sett den i kjøleskapet i flere timer for etterkjøling. Kan oppbevares i maksimalt 5 dager. Optimalt i kombinasjon med FitLine Basics.

ANBEFALT DØGNDOSE: 200 ml ferdig produkt per dag.

* Kalsium bidrar til normal funksjon av fordøyelsesenzymene.

** Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus

Fremragende produktkvalitet. Tilsvarer internasjonal GMP-standard.

Ekklusivt utviklet og produsert for PM-International Group.

Patentert

PM-International Norge AS

Raufossvegen 40

N-2821 Gjøvik

www.fitline.com



6 poser à 50,5 g e = 303 g

Pakningen oppbevares i kjøleskap. Minst holdbar til utgangen av og Ch.-/B.L.: se siden av esken og den enkelte posen. Lagres kjølig og tørt.