

Wartość Odżywcza Average Value	w 100 g per 100 g	% RWS <sup>1</sup> % NRV <sup>1</sup>	w 1 batonie (62 g) <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>	% RWS <sup>1</sup> % NRV <sup>1</sup>
Witamina A / Vitamin A	408 µg RE	51	253 µg RE	31
Witamina D / Vitamin D	2,6 µg	51	1,6 µg	32
Witamina E / Vitamin E	6,1 mg α-TE	51	3,8 mg α-TE	31
Witamina C / Vitamin C	40,8 mg	51	25,3 mg	31
Tiamina (witamina B <sub>1</sub> ) / Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,6 mg	51	0,4 mg	32
Ryboflawina (witamina B <sub>2</sub> ) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Niacyna / Niacin	8,1 mg NE	51	5,0 mg NE	31
Witamina B <sub>6</sub> / Vitamin B <sub>6</sub>	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Kwas foliowy / Folic Acid	102 µg	51	63,3 µg	31
Witamina B <sub>12</sub> / Vitamin B <sub>12</sub>	1,3 µg	51	0,8 µg	31
Biotyna / Biotin	26 µg	51	16 µg	31
Kwas pantotenowy / Pantothenic Acid	3,1 mg	51	1,9 mg	31
Witamina K / Vitamin K	38 µg	51	24 µg	31

<sup>1</sup> RWS / NRV ((Referencyjne Wartości Spożycia) / percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> Opakowanie zawiera 12 porcji po 62 g / The package contains 12 portions à 62 g

Wartość Odżywcza Average Value	w 100 g per 100 g	% RWS <sup>1</sup> % NRV <sup>1</sup>	w 1 batonie (62 g) <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>	% RWS <sup>1</sup> % NRV <sup>1</sup>
Wapń / Calcium	403 mg	50	250 mg	31
Fosfor / Phosphorus	563 mg	80	349 mg	50
Potas / Potassium	829 mg	41	514 mg	25
Żelazo / Iron	10 mg	72	6,2 mg	44
Cynk / Zinc	5,8 mg	59	3,6 mg	36
Miedź / Copper	0,6 mg	60	0,4 mg	37
Jod / Iodine	76,6 µg	51	47,5 µg	31
Selen / Selenium	28 µg	51	17 µg	31
Magnez / Magnesium	211 mg	56	131 mg	35
Mangan / Manganese	1,0 mg	51	0,6 mg	32

\* Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. / Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

Praskepe 2 go

# Choco Crunch

## 12 pełnowartościowych posiłków\*

## 12 Complete Meals\*

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Produkt ten jest przydatny dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Aby wystąpiło deklarowane działanie, dwa główne posiłki dziennie należy zastąpić środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała. W czasie stosowania diety bardzo ważne jest przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia (minimum 2 litry niskokalorycznych płynów dziennie).  
Smak: czekoladowy.  
Zawiera kofeinę; nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży (32 mg/100 g).

Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day).  
Flavour: Chocolate.  
Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (32 mg / 100g)

**PL ZALECENIE:** Stosować zamiast 1-2 posiłków dziennie, zastępując każdy 1 batonem.  
1 baton = 1 posiłek.

**EN RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. 1 bar = 1 meal.

UWAGA: Bardzo ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.  
CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Najlepiej spożyć przed końcem i numer partii produkcyjnej; patrz pieczętka na opakowaniu i na batonie. Transportować i przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze 10°C–25°C. Nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp. Transport and store dry and at 10°C–25°C. Do not expose to direct sunlight.

12 batonów po / bars à 62 g e = 744 g

Wyprodukowano dla: PM-International AG  
An der Hofweide 17, 67346 Speyer, Germany  
Przedstawiciel: P.M. International Sp. z o.o.  
ul. Bukszanowa 70, 40-750 Katowice  
www.fitline.com



**PL SKŁADNIKI:** chipsy z grochu (białko grochu, mąka ryżowa, błonnik kukurydziany), syrop glukozowy, błonnik z korzenia cykorii, pestki dyni, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), maltodekstryna, miazga kakaowa, cukier, składniki mineralne (sole potasowe kwasu ortofosforowego, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, węglan magnezu, difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza (III)), jodek potasu, tlenek cynku, selenian (IV) sodu, siarczan manganu, siarczan miedzi (II)), pestki słonecznika, olej słonecznikowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu (zawartość tłuszczu kakaowego 11%), aromaty naturalne, ekstrakt z liści pokrzywy, sól, kwas (kwas cytrynowy), ekstrakt z yerba mate, ekstrakt z zielonej kawy, witaminy (witamina C, witamin E, niacyna, witamina A, D-pantotenian wapnia, biotylna, witamina B12, kwas foliowy, witamina D, witamina B1, witamina B6, witamina K, witamina B2), emulgator (lecytyna).

**EN INGREDIENTS:** Pea crisp (pea protein, rice flour, corn fiber), glucose syrup, chicory root fibre, pumpkin seeds, humectant (glycerol), maltodextrin, cocoa mass, sugar, minerals (dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, magnesium carbonate, ferric pyrophosphate, potassium iodide, zinc oxide, sodium selenite, manganese sulphate, copper sulphate), sunflower seeds, sunflower oil, fat reduced cocoa (11% total fat content), natural flavours, nettle leaf extract, salt, acid (citric acid), mate extract, green coffee bean extract, vitamins (vitamin C, vitamin E, niacin, vitamin A, calcium pantothenate, biotin, vitamin B<sub>12</sub>, folic acid, vitamin D, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin K, vitamin B<sub>2</sub>), emulsifier (lecithin).

**Możliwa obecność mleka (w tym laktozy), jaj, nasion soi, glutenu, orzechów, orzeszków ziemnych i sezamu. / May contain traces of milk (including lactose), eggs, soybeans, gluten, nuts, peanuts and sesame.**

Wartość Odżywcza Average Value	w 100 g per 100 g	w 1 batonie (62 g) <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>
Energia / Energy	1561 kJ / 372 kcal	968 kJ / 230 kcal
Tłuszcz / Fat	11 g	7,1 g
w tym / of which		
- kwasy nasycone / Saturates	3,3 g	2,0 g
Węglowodany / Carbohydrate	41 g	26 g
w tym / of which		
- cukry / Sugars	12 g	7,3 g
Błonnik / Fibre	9,6 g	5,9 g
Białko / Protein	23 g	15 g
Sól / Salt	1,01 g	0,62 g

<sup>2</sup> Opakowanie zawiera 12 porcji po 62 g / The package contains 12 portions à 62 g