

Wartość Odżywcza Average Value	W 100 g proszku per 100 g powder	% RWS / % NRV	W porcji produktu gotowego do spożycia ² per portion ready to use ²	% RWS / % NRV
Energia / Energy	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Tłuszcz / Fat	7,0 g		6,0 g	
w tym / of which				
kwasy nasycone / saturates	1,3 g		3,2 g	
Węglowodany / Carbohydrate	40 g		25 g	
w tym / of which				
cukry / Sugars	29 g		21 g	
Błonnik / Fibre	9,0 g		2,9 g	
Białko / Protein	30 g		18 g	
Sól / Salt	0,68 g		0,50 g	
Wapń / Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosfor / Phosphorus	430 mg	61	350 mg	50
Potas / Potassium	890 mg	45	660 mg	33
Magnez / Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Żelazo / Iron	17 mg	119	5,6 mg	40
Cynk / Zinc	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Miedź / Copper	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jod / Iodine	160 µg	107	60 µg	40
Selen / Selenium	74 µg	135	24 µg	44
Mangan / Manganese	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Witamina A / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Witamina D / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Witamina E / Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Witamina K / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
Witamina C / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Kwas pantotenowy / Pantothenic Acid	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Witamina B ₁ / Vitamin B ₁	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamina (witamina B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Ryboflawina (witamina B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacyna / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Kwas foliowy / Folic Acid	250 µg	125	80 µg	40
Biotyna / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
Witamina B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ RWS (Referencyjne Wartości Spożycia)

NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² produkt gotowy do spożycia przygotowany przez zmieszanie 32,3 g proszku z 230 ml mleka (1,5 % tłuszczu) / ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat)

Opatentowany / Patented

UWAGA: Bardzo ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. W czasie stosowania diety bardzo ważne jest przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia (minimum 2 litry niskokalorycznych płynów dziennie). Produkt ten jest przydatny dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbedną częścią takiej diety. Aby wystąpiło deklarowane działanie, dwa główne posiłki dziennie należy zastąpić środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała. **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

PL SKALDNIKI: odtłuszczone mleko w proszku, białko mleka, cukier, sproszkowany olej sojowy (olej sojowy, maltodekstryna, białko mleka, emulgator (lecytyna sojowa), przeciwutleniacz (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, alfa-tokoferol)), substancje zagęszczające (guma guar, pektyna), maltodekstryna, białko serwatkowe, aromat naturalny, węgiel magnezowy, inulina, ekstrakt z zielonej kawy, proszek bananowy, cytrynian potasu, błonnik owsiany, błonnik pszeniczny, ekstrakt z zielonej yerba mate (ekstrakt z yerba mate, maltodekstryna), ekstrakt z pokrzywy (ekstrakt z pokrzywy, maltodekstryna), substancja słodząca (glikozydy stewiolowe ze stewii), naturalny aromat, sól, barwnik (beta-karoten), witamina C, papaja w proszku (maltodekstryna, puree z papaj), dwwęglan sodu, sole sodowe kwasu ortofosforowego, difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza (III)), glukonian cynku, laki wanilii Bourbon mielone, proszek ananasowy (ananas w proszku, maltodekstryna), drożdże wzbogacone w selen, glukonian manganu, niacyna, witamin E, glukonian miedzi (II), kwas pantotenowy, witamina B₁₂, witamina B₆, witamin B₁, witamina A, kwas foliowy, jodek potasu, witamina K, biotyna, witamina D, witamina B₂, **Bezglutenowy**

EN INGREDIENTS: Skimmed milk powder, milk protein, sugar, soy oil powder (soy oil, maltodextrin, milk protein, emulsifier (soy lecithin), antioxidant (fatty acid esters of ascorbic acid, alpha-tocopherol)), thickeners (guar gum, pectin), maltodextrin, whey protein, natural flavour, magnesium carbonate, inulin, green coffee bean extract, banana powder, potassium citrate, oat fibre, wheat fibre, green mate extract (mate extract, maltodextrin), nettle extract (nettle extract, maltodextrin), sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, salt, colour (beta carotene), vitamin C, papaya powder (maltodextrin, papaya puree), sodium hydrogen carbonate, sodium hydrogen phosphate, ferric phosphate, zinc gluconate, ground bourbon vanilla pod, pineapple powder (pineapple solids, maltodextrin), selenium enriched yeast, manganese gluconate, niacin, vitamin E, copper gluconate, pantothenic acid, vitamin B₁₂, vitamin B₆, vitamin B₁, vitamin A, folic acid, potassium iodide, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₂. **Gluten free**

Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



Propozycja dekoracji
Decoration suggestion



13 pełnowartościowych posiłków*
13 Complete Meals*

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała.

Proszek do przygotowywania szejka. Smak: wanilia bourbon.

Zawiera cukier i substancję słodzącą.

Zawiera kofeinę; nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży.

(3,7 mg na 100 ml środka spożywczego gotowego do spożycia)

Substancja słodząca: Glikozydy stewiolowe ze stewii występujące naturalnie w liściach stewii.

Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake.

Flavour: Bourbon Vanilla.

With sugar and sweetener.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.

(3.7 mg / 100 ml ready to use product)

Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Przygotowanie (prosimy dokładnie przestrzegać):

Preparation (please observe carefully):

PL PRZYGOTOWANIE: Rozpuścić 2 nieco czubate łyżki miarowe (32,3 g) proszku w 230 ml mleka (1,5%) za pomocą szejkera lub miksera.

ZALECENIE: Stosować zamiast 1-2 posiłków dziennie, zastępując każdy 1 porcją szejka. 1 porcja = 1 posiłek.

EN PREPARATION: Prepare around 2 slightly heaped measuring spoons (32.3 g) of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.

RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

420 g e

zawiera 13 porcji po 32,3 g proszku
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Najlepiej spożyć przed końcem i numer partii produkcyjnej; patrz na spodzie puszki. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Opracowano i wyprodukowano wyłącznie dla PM-International Group.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

Wyprodukowano dla: PM-International AG
An der Hofweide 17, 67346 Speyer, Germany
Przedstawiciel: PM, International Sp. z o.o.
ul. Bukszpanowa 70, 40-750 Katowice
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

