

| Wartość Odżywcza Average Value | w 100 g proszku per 100 g powder | %RWS / %NRV | w porcji produktu gotowego do spożycia ² per portion ready to use ² | %RWS / %NRV |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Energia / Energy | 1615 kJ / 383 kcal | | 881 kJ / 209 kcal | |
| Tłuszcz / Fat | 7,3 g | | 4,5 g | |
| w tym / of which | | | | |
| kwasy nasycone / saturates | 1,5 g | | 0,84 g | |
| Węglowodany / Carbohydrate | 44 g | | 19 g | |
| w tym / of which | | | | |
| cukry / Sugars | 22 g | | 8,9 g | |
| Błonnik / Fibre | 7,3 g | | 5,7 g | |
| Białko / Protein | 31 g | | 20 g | |
| Sól / Salt | 1,2 g | | 0,54 g | |
| Witamina A (z provitaminy A) / Vitamin A (from Provitamin A) | 1237 µg RE | 155 | 400 µg RE | 50 |
| Witamina D / Vitamin D | 4,7 µg | 94 | 1,5 µg | 30 |
| Witamina E / Vitamin E | 12 mg α-TE | 98 | 3,8 mg α-TE | 31 |
| Witamina K / Vitamin K | 71 µg | 95 | 23 µg | 31 |
| Witamina C / Vitamin C | 75 mg | 94 | 24 mg | 30 |
| Tiamina (witamina B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁) | 1,1 mg | 95 | 0,34 mg | 31 |
| Ryboflawina (witamina B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂) | 1,4 mg | 100 | 0,45 mg | 32 |
| Niacyna / Niacin | 15 mg NE | 94 | 4,8 mg NE | 30 |
| Witamina B ₆ / Vitamin B ₆ | 1,3 mg | 93 | 0,42 mg | 30 |
| Kwas foliowy / Folic Acid | 196 µg | 98 | 63,3 µg | 32 |
| Witamina B ₁₂ / Vitamin B ₁₂ | 2,3 µg | 93 | 0,75 µg | 30 |
| Biotyna / Biotin | 47 µg | 94 | 15 µg | 30 |
| Kwas pantotenowy / Pantothenic Acid | 6,0 mg | 100 | 1,9 mg | 32 |
| Wapń / Calcium | 756 mg | 95 | 283 mg | 35 |
| Fosfor / Phosphorus | 600 mg | 86 | 350 mg | 50 |
| Żelazo / Iron | 10 mg | 71 | 4,9 mg | 35 |
| Magnez / Magnesium | 210 mg | 56 | 131 mg | 35 |
| Cynk / Zinc | 10 mg | 100 | 3,2 mg | 32 |
| Jod / Iodine | 121 µg | 81 | 45,1 µg | 30 |
| Potas / Potassium | 867 mg | 43 | 790 mg | 40 |
| Miedź / Copper | 0,60 mg | 60 | 0,54 mg | 54 |
| Mangan / Manganese | 1,0 mg | 50 | 0,94 mg | 47 |
| Selen / Selenium | 52 µg | 95 | 17 µg | 31 |

¹ RWS (Referencyjne Wartości Spożycia) / NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² produkt gotowy do spożycia, przygotowany przez zmieszanie 32,3 g proszku i 300 ml niesłodzonego napoju sojowego / ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage

Opatentowany / Patented

UWAGA: Bardzo ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. W czasie stosowania diety bardzo ważne jest przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia (minimum 2 litry niskokalorycznych płynów dziennie). Produkt ten jest przydatny dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbedną częścią takiej diety. Aby wystąpiło deklarowane działanie, dwa główne posiłki dziennie należy zastąpić środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała. **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

PL SKŁADNIKI: białko grochu, maltodekstryna, cukier, substancja zagęszczająca (guma guar, pektyna), białko słonecznika, olej sojowy, aromat naturalny, cytrynian potasu, białko dyni, węglan wapnia, inulina, ekstrakt z zielonej kawy, sól potasowa kwasu ortofosforowego, sól wapniowa kwasu ortofosforowego, węglan magnezu, substancja słodząca (glikozydy steviolowe ze stewii), naturalny aromat, sól, ekstrakt z pokrzywy (ekstrakt z pokrzywy, maltodekstryna), ekstrakt z zielonej yertea mate (ekstrakt z yerba mate, maltodekstryna), witamina C, glukonian cynku, drożdże wzbogacone w selen, difosforan żelaza (II) (pirofosforan żelaza (III)), niacyna, witamina E, beta-karoten, kwas pantotenowy, przeciwutleniacze (palmitynian askorbylu, mieszanina naturalnych tokoferoli), glukonian manganu, witamina B₆, witamina B₁₂, witamina B₁, glukonian miedzi (II), kwas foliowy, jodek potasu, witamina K, biotyna, witamina D, witamina B₂.

Nie zawiera laktozy, produkt bezglutenowy

EN INGREDIENTS: Pea protein, maltodextrin, sugar, thickener (guar gum, pectin), sunflower protein, soy oil, natural flavour, potassium citrate, pumpkin protein, calcium carbonate, inulin, green coffee bean-extract, dipotassium phosphate, calcium phosphate, magnesium carbonate, sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, salt, nettle-extract (nettle-extract, maltodextrin), green mate-extract (mate-extract, maltodextrin), vitamin C, zinc gluconate, selenium enriched yeast, ferric diphosphate, niacin, vitamin E, beta-carotene, pantothenic acid, antioxidants (ascorbic acid, tocopherol rich extracts), manganese gluconate, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin B₁, copper gluconate, folic acid, potassium iodide, vitamin K₁, biotin, vitamin D₂, vitamin B₂.

Lactose free, Gluten free

Odpowiedni dla wegan. / Suitable for vegans.

Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



13 pełnowartościowych posiłków*
13 Complete Meals*

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała.

Proszek do przygotowywania szejka. Smak: mango.

Zawiera cukier i substancję słodzącą.

Zawiera kofeinę; nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży.

(3,1 mg na 100 ml środka spożywczego gotowego do spożycia przygotowanego na napoju sojowym)

Substancja słodząca: Glikozydy steviolowe ze stewii występujące naturalnie w liściach stewii.

Meal replacement for weight control.

Powder for preparing a shake. Flavour: Mango.

With sugar and sweetener.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.

(3.1 mg per 100 ml ready-to-use if prepared with soya beverage)

Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Przygotowanie (prosimy dokładnie przestrzegać):

Preparation (please observe carefully):

PL PRZYGOTOWANIE: Rozpuścić 3 płaskie łyżki miarowe (32,3 g) proszku w 300 ml niesłodzonego napoju sojowego lub innego napoju roślinnego** za pomocą szejkera albo miksera.

ZAŁECENIE: Stosować zamiast 1-2 posiłków dziennie, zastępując każdy 1 porcją szejka. 1 porcja = 1 posiłek.

EN PREPARATION: Prepare around 3 level measuring spoons (32.3 g) of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage or other plant-based beverage**, with a shaker or mixer.

RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

** obliczono dla niesłodzonego napoju sojowego / calculated with unsweetened soya beverage

420 g e

zawiera 13 porcji po 32,3 g proszku
equals 13 portions each with 32.3 g powder

Najlepiej spożyć przed końcem i numer partii produkcyjnej; patrz na spodzie puszki. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Opracowano i wyprodukowano wyłącznie dla PM-International Group.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

Wyprodukowano dla: PM-International AG
An der Hofweide 17, 67346 Speyer, Germany
Przedstawiciel: PM International Sp. z o.o.
ul. Bukszpanowa 70, 40-750 Katowice
www.fitline.com



Pozostawienie ze względu na techniczne / Filling level due to technical reasons