

Wartość Odżywcza Average Value	W 100 g proszku per 100 g powder	% RWS / % NRV	W porcji produktu gotowego do spożycia <sup>2</sup> per portion ready to use <sup>2</sup>	% RWS / % NRV
Energia / Energy	1571 kJ / 373 kcal		990 kJ / 236 kcal	
Tłuszcz / Fat	8,0 g		6,5 g	
w tym / of which				
kwasy nasycone / saturates	2,2 g		3,4 g	
Węglowodany / Carbohydrate	37 g		23 g	
w tym / of which				
cukry / Sugars	25 g		20 g	
Błonnik / Fibre	13 g		4,2 g	
Białko / Protein	30 g		18 g	
Sól / Salt	0,75 g		0,52 g	
Wapń / Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosfor / Phosphorus	450 mg	64	350 mg	50
Potas / Potassium	1160 mg	58	750 mg	38
Magnez / Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Żelazo / Iron	17 mg	118	5,6 mg	40
Cynk / Zinc	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Miedź / Copper	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jod / Iodine	160 µg	107	60 µg	40
Selen / Selenium	74 µg	135	24 µg	44
Mangan / Manganese	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Witamina A / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Witamina D / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Witamina E / Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Witamina K / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
Witamina C / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Kwas pantotenowy / Pantothenic Acid	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Witamina B <sub>1</sub> / Vitamin B <sub>1</sub>	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamina (witamina B <sub>1</sub> ) / Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Ryboflawina (witamina B <sub>2</sub> ) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacyna / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Kwas foliowy / Folic Acid	250 µg	125	80 µg	40
Biotyna / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
Witamina B <sub>12</sub> / Vitamin B <sub>12</sub>	5,9 µg	236	2,6 µg	104

<sup>1</sup> RWS (Referencyjne Wartości Spożycia)

NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> produkt gotowy do spożycia przygotowany przez zmieszanie 32,3 g proszku z 230 ml mleka (1,5 % tłuszczu) / ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat)

Opatentowany / Patented

**UWAGA:** Bardzo ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. W czasie stosowania diety bardzo ważne jest przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia (minimum 2 litry niskokalorycznych płynów dziennie). Produkt ten jest przydatny dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Aby wystąpiło deklarowane działanie, dwa główne posiłki dziennie należy zastąpić środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała. **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

**PL SKŁADNIKI:** białko mleka, mleko w proszku od-tłuszczone, cukier, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu (1%), olej sojowy w proszku (olej sojowy, maltodekstryna, białko mleka, emulgator (lecytyna sojowa), przeciutleniacz (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, alfa-tokoferol)), substancje zagęszczające (guma guar, pektyny), białko serwatkowe, maltodekstryna, aromat naturalny, inulina, ekstrakt z zielonej kawy, węglan magnezu, ekstrakt z zielonej yertea mate (ekstrakt z yerba mate, maltodekstryna), ekstrakt z pokrzywy (ekstrakt z pokrzywy, maltodekstryna), węglan wapnia, substancja słodząca (glikozydy steviolowe ze stewii), naturalny aromat, witamina C, papaja w proszku (maltodekstryna, puree z papai), diwęglan sodu, sól, glukonian cynku, ananas w proszku (ananas w proszku, maltodekstryna), cytrynian potasu, drożdże wzbogacone w selen, niacyna, difosforan żelaza (II) (pirofosforan żelaza (II)), witamina E, glukonian manganu, kwas pantotenowy, glukonian miedzi (II), błonnik owsiany, błonnik pszeniczny, witamina B<sub>6</sub>, witamina B<sub>12</sub>, witamina B<sub>1</sub>, witamina A, kwas foliowy, jodek potasu, witamina K, biotyna, witamina D, witamina B<sub>12</sub>.

**EN INGREDIENTS:** Milk protein, skimmed milk powder, sugar, fat-reduced cocoa powder, soy oil powder (soy oil, maltodextrin, milk protein, emulsifier (soy lecithin), antioxidant (fatty acid esters of ascorbic acid, alpha-tocopherol)), thickeners (guar gum, pectin), whey protein, maltodextrin, natural flavour, inulin, green coffee bean extract, magnesium carbonate, green mate extract (mate extract, maltodextrin), nettle extract (nettle extract, maltodextrin), calcium carbonate, sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, vitamin C, papaya powder (maltodextrin, papaya puree), sodium hydrogen phosphate, salt, zinc gluconate, pineapple powder (pineapple solids, maltodextrin), potassium citrate, selenium enriched yeast, niacin, ferric phosphate, vitamin E, manganese gluconate, pantothenic acid, copper gluconate, oat fibre, wheat fibre, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin A, folic acid, potassium iodide, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B<sub>12</sub>.  
Gluten free

Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



Propozycja dekoracji  
Decoration suggestion

420 g e

zawiera 13 porcji po 32,3 g proszku  
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Najlepiej spożyć przed końcem i numer partii produkcyjnej; patrz na spodzie puszki. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Opracowano i wyprodukowano wyłącznie dla PM-International Group. Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

Wyprodukowano dla: PM-International AG  
An der Hofweide 17, 67346 Speyer, Germany  
Przedstawiciel: PM, International Sp. z o.o.  
ul. Bukszpanowa 70, 40-750 Katowice  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international

