

PL SKŁADNIKI: białko mleka 30% (kazeinian wapnia (z mleka), białko serwatkowe (z mleka)), syrop glukozowy, czekolada mleczna 16% (masa kakaowa minimum 30%) (cukier, tłuszcz kakaowy, mleko w proszku, miazga kakaowa, emulgator (lecytyny sojowe), ekstrakt z wanilii), syrop oligofruktozowy, krem z orzeszków ziemnych 10%, syrop fruktozowy, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), naturalny aromat orzeszków ziemnych (zawiera sezam), emulgator (lecytyny sojowe), sól, witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B₆, witamina B₂, witamina B₁, kwas foliowy, biotyna, witamina B₁₂.
Może zawierać orzechy laskowe i migdały.

EN INGREDIENTS: Milk protein 30% (calcium caseinate, whey protein), glucose syrup, milk chocolate 16% (sugar, cocoa butter, milk powder, cocoa mass, emulsifier (soya lecithin), vanilla extract), oligofructose syrup, peanut cream 10%, fructose syrup, humectant (glycerol), natural peanut flavour (contains sesame), emulsifier (soya lecithin), salt, vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B₆, vitamin B₂, vitamin B₁, folic acid, biotin, vitamin B₁₂.
May contain traces of hazelnuts and almonds.

OSTRZEŻENIA: Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Bardzo ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

CAUTION: Do not exceed the stated recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Keep out of reach of young children.



Wyprodukowano dla: PM-International AG
An der Hofweide 17, 67346 Speyer, Germany

www.fitline.com

Przedstawiciel: P.M. International Sp. z o.o.
ul. Bukszanowa 70, 40-750 Katowice

www.fitline.com



Profil aminokwasów Amino acids profile	w 100 g batona ³ per 100 g bar ³
L-alanina / L-Alanine	1200 mg
L-arginina / L-Arginine ⁵	1100 mg
Kwas L-asparaginowy / L-Aspartic Acid	2400 mg
L-cysteina / L-Cysteine	400 mg
Kwas L-glutaminowy / L-Glutamic Acid	5600 mg
Glicyna / Glycine	700 mg
L-histydyna / L-Histidine ⁵	700 mg
L-izoleucyna / L-Isoleucine ⁴	1600 mg
L-leucyna / L-Leucine ⁴	2800 mg
L-lizyna / L-Lysine ⁴	2200 mg
L-metionina / L-Methionine ⁴	600 mg
L-fenylalanina / L-Phenylalanine ⁴	1300 mg

Profil aminokwasów Amino acids profile	w 100 g batona ³ per 100 g bar ³
L-prolina / L-Proline	2500 mg
L-seryna / L-Serine	1600 mg
L-treonina / L-Threonine ⁴	1500 mg
L-tryptofan / L-Tryptophan ⁴	700 mg
L-tyrozyna / L-Tyrosine	1300 mg
L-walina / L-Valine ⁴	1800 mg
Razem / Total	30000 mg

³ Zestaw aminokwasów białkowych /
Amino Acids composition of the protein

⁴ Aminokwasy egzogenne / essential

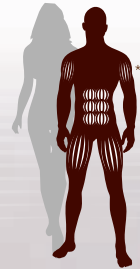
⁵ Aminokwasy względnie egzogenne / semi-essential

Wartość Odżywcza Average Value	w 100 g per 100 g	w 1 batonie (40g) ² per bar 40 g ²
Energia / Energy	1561 kJ / 372 kcal	624 kJ / 149 kcal
Tłuszcz / Fat	12,0 g	4,8 g
w tym kwasy nasycone / of which Saturates	5,4 g	2,2 g
Węglowodany / Carbohydrate	31,0 g	12,4 g
w tym cukry / of which Sugars	21,0 g	8,4 g
Błonnik / Fibre	10,0 g	4,0 g
Białko / Protein	30,0 g	12,0 g
Sól / Salt	0,38 g	0,15 g

¹ RWS (Referencyjne Wartości Spożycia) / NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² Opakowanie zawiera 10 batonów po 40 g / The package contains 10 portions à 40 g

Zawartość Average Value	w 100 g per 100 g	% RWS ¹ % NRV ¹	w 1 batonie (40g) ² per 1 bar (40 g) ²	% RWS ¹ % NRV ¹
Tiamina (Witamina B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Ryboflawina (Witamina B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Witamina B ₆ / Vitamin B ₆	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Kwas pantotenowy / Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Kwas foliowy / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacyna / Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Witamina B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Witamina C / Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Witamina E / Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotyna / Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Wapń / Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktoza / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	



Suplement diety

- Wysoka zawartość białka
- Z naturalnym wapniem
- Z błonnikiem (oligofruktozą)
- Z 10 witaminami (1 baton pokrywa 50% referencyjnych wartości spożycia)

Smak: Orzeszki ziemne w mlecznej czekoladzie.

Food supplement

- high protein content
- with natural calcium
- with dietary fibres (oligofructose)
- with 10 vitamins (1 bar covers 50% percent of the daily reference intake value (adults))

Flavour: Peanuts in milk chocolate

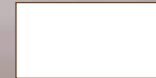
* Wysoka zawartość białka – białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej.
High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

PL PORCJA ZALECANA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA: 1 do 2 batonów dziennie.

EN RECOMMENDATION: 1 to 2 bars a day.

10 batonów po / bars à 40 g **e** = 400 g

Najlepiej spożyć przed końcem i numer partii produkcyjnej: patrz pieczętka na opakowaniu i na batonie. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. / Best before end and Lot No.: see stamp and bar-stamp. Store in a cool, dry place.



German Quality.

Opracowano i wyprodukowano wyłącznie dla PM-International Group.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.