

Contenido medio Valor medio	por 100 g de polvo por 100g de pó	% NRV ¹	por porción lista para usar ² por porção pronta a consumir ²	% NRV ¹
Energía / Energia	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas / dos quais saturados	7,0 g 1,3 g		6,0 g 3,2 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares / dos quais açúcares	40 g 29 g		25 g 21 g	
Fibra	9,0 g		2,9 g	
Proteína / Proteínas	30 g		18 g	
Sal	0,68 g		0,50 g	
Calcio / Calcio	470 mg	59	430 mg	54
Fósforo	430 mg	61	350 mg	50
Potasio / Potássio	890 mg	45	660 mg	33
Magnesio / Magnésio	330 mg	88	135 mg	36
Hierro / Ferro	17 mg	119	5,6 mg	40
Zinc / Zinco	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Cobre	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Yodo / Iodo	160 µg	107	60 µg	40
Selenio / Selénio	74 µg	135	24 µg	44
Manganeso / Manganês	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamina K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamina C	93 mg	116	30 mg	38
Ácido pantoténico / Vitamina B5 (ácido pantoténico)	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamina B ₁ / Vitamina B ₁ (piridoxina)	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamina (Vitamina B ₁) / Vitamina (tiamina)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavina (Vitamina B ₂) / Vitamina B ₂ (riboflavina)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacina / Vitamina B ₃ (niacina)	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Ácido fólico / Vitamina B ₉ (ácido fólico)	250 µg	125	80 µg	40
Biotina	48 µg	96	20 µg	40
Vitamina B ₁₂ / Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (valor de referencia de nutrientes / Valores de referência do nutriente (adultos))

² producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 230 ml de leche (1,5 % grasas) /
Produto pronto a consumir preparado com 32,3 g de pó em 230 ml leite (1,5 % matéria-gorda)

Patentado / Patenteado

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, deben reemplazarse dos comidas al día con los sustitutos de las comidas.

ADVERTENCIA: Es importante garantizar una dieta variada y equilibrada e un estilo de vida saludable. Este producto destina-se a ser consumido como parte de una dieta de restricción calórica e em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas das refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

ES INGREDIENTES: Leche desnatada en polvo, proteína de leche, azúcar, aceite de soja en polvo (aceite de soja, maltodextrina, proteína de leche, emulgente (lecitina de soja), antioxidante (ésteres de ácido grasos y ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espesantes (goma guar, pectina), proteína de suero, maltodextrina, aroma natural, carbonato de magnesio, inulina, polvo de remolacha (concentrado de zumo de remolacha, maltodextrina, regulador de acidez (ácido cítrico)), zumo de arándano en polvo (zumo de arándano, almidón, emulgente (lecitina de soja)), extracto de café verde en grano, polvo de plátano, citrato de potasio, fibra de avena, fibra de trigo, extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), extracto de oruga (extracto de oruga, maltodextrina), acidulante (ácido tartárico), edulcorante (glicosidos de esteviol de estevia con aroma natural), concentrado de zumo de salico en polvo (maltodextrina, concentrado de zumo de salico), sal, vitamina C, polvo de papaya (maltodextrina, puré de papaya), hidrógeno carbonato de sodio, hidrógeno fosfato de sodio, fosfato férrico, gluconato de zinc, polvo de piña (sólidos de piña, maltodextrina), levadura enriquecida con selenio, gluconato de manganeso, niacina, vitamina E, gluconato de cobre, ácido pantoténico, vitamina B₁, vitamina B₂, vitamina B₃, vitamina A, ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K, biotina, vitamina D₃, vitamina B₁₂.

Sim gluten

PT INGREDIENTS: Leite magro em pó, proteína do leite, açúcar, óleo de soja em pó (óleo de soja, maltodextrina, proteína do leite, emulsificante (lecitina de soja), antioxidante (ésteres de ácidos gordos do ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espessantes (goma guar, pectina), proteína de soro de leite, maltodextrina, aroma natural, carbonato de magnésio, inulina, beterraba em pó (concentrado de sumo de beterraba, maltodextrina, regulador de acidez (ácido cítrico)), sumo de mirtilo em pó (sumo de mirtilo, amido, emulsificante (lecitina de soja)), extrato de grão de café verde, barana em pó, citrato de potássio, fibra de aveia, fibra de trigo, extrato de erva mate verde (extrato de erva mate, maltodextrina), extrato de urtiga (extrato de urtiga, maltodextrina), acidificante (ácido tartárico), edulcorante (glicosídeos de esteviol de estevia com aroma natural), concentrado de sumo de sabugueiro em pó (maltodextrina, concentrado de sumo de sabugueiro), sal, vitamina C (ácido L-ascórbico), papaya em pó (maltodextrina, puré de papaya), bicarbonato de sódio, hidrogenofostato de sódio, fosfato férrico, gluconato de zinco, abacaxi em pó (abacaxi em pó, maltodextrina), levadura enriquecida com selénio, gluconato de manganês, vitamina B₁ (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferol), gluconato cúprico, vitamina B₃ (D-pantotenato de cálcio), vitamina B₆ (cloridrato de piridoxina), vitamina B₉ (riboflavina), vitamina B₁₂ (mononitrato de tiamina), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B₅ (ácido fólico), iodeto de potássio, vitamina K₁ (filoquinona), D-biotina, vitamina D₃ (colecalciferol), vitamina B₁₂ (cianocobalamina).

Sem gluten

La substituição de dois comidas al día por substitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

FitLine®

ProShape



13 Comidas Completas®
13 Refeições Completas®

Sugerencia de presentación
Sugestão de apresentação

Preparación (por favor observe con atención):
Preparação (por favor, leia com atenção):

ES PREPARACIÓN: Diluya alrededor de 2 cucharadas de medición ligeramente colmadas (32,3 g) de polvo en 230 ml de leche (1,5 % mg), con una coctelera o batidora.
RECOMENDACIÓN: Sustituya 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido.
1 batido = 1 comida.

PT PREPARAÇÃO: Misturar aproximadamente 2 colheres de medida de pó (32,3 g) em 230 ml de leite (1,5 % matéria-gorda) num shaker ou batedeira.
RECOMENDAÇÃO: Substituir 1-2 refeições por dia por um batido.
1 batido = uma refeição.

420 g e equivale a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo
equivale a 13 porções cada uma com 32,3 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.
Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco.
Consumir de preferência antes do fim de, e número do lote: ver fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Luxfit, S.L.
C/ Remes, 5 Bajo Local
03730 JAVEA - ESPAÑA

PM-International Portugal Lda.
Praceta do Castelo, Lote C6
4705-629 BRAGA - PORTUGAL

www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

