

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhettu per 100 g pulver	% NRV ¹	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	% NRV ¹
Energiaa / Energi	1612 kJ / 382 kcal		1298 kJ / 308 kcal	
Rasvaa / Fett	7,0 g		7,9 g	
josta tydytynneitä rasvhappoja / varav mättä fett	1,3 g		4,1 g	
Hililihydraatteja / Kohhydrater	45 g		34 g	
josta sokereita / varav socker	31 g		28 g	
Ravitonkuituja / Kostfiber	8,5 g		3,6 g	
Proteiinia / Protein	30 g		23 g	
Suoalaa / Salt	0,6 g		0,62 g	
Kaliumia / Kalium	760 mg	38	800 mg	40
Kalsiumia / Calcium	463 mg	58	560 mg	70
Magnesiumia / Magnesium	90 mg	24	75 mg	20
Fosforia / Fosfor	405 mg	58	460 mg	66
Rautaa / Järn	13 mg	94	5,5 mg	39
Sinkkiä / Zink	6,3 mg	63	3,8 mg	38
Kuparia / Koppar	0,95 mg	95	0,40 mg	40
Mangaania / Mangan	0,83 mg	42	0,35 mg	18
Jodium / Jod	83 µg	55	45 µg	30
Seleeniä / Selen	43 µg	78	18 µg	33
A-vitamiinia / Vitamin A	595 µg RE	74	250 µg RE	31
D-vitamiinia / Vitamin D	3,8 µg	76	1,6 µg	32
E-vitamiinia / Vitamin E	8,6 mg α-TÉ	72	3,6 mg α-TÉ	30
C-vitamiinia / Vitamin C	36 mg	45	15 mg	19
Pantoteenihappoa / Pantotensyra	2,7 mg	45	2,0 mg	33
B6-vitamiinia / Vitamin B6	1,4 mg	100	0,60 mg	43
Tiamiinia (B1-vitamiinia) / Tiamin (vitamin B1)	0,95 mg	86	0,40 mg	36
Riboflavinia (B2-vitamiinia) / Riboflavin (vitamin B2)	0,87 mg	62	0,80 mg	57
Niasiniina / Niacin	14 mg NÉ	89	6,0 mg NÉ	38
Foolihappoa / Folsyra	167 µg	83	70 µg	35
Biotiinia / Biotin	33 µg	66	20 µg	40
B12-vitamiinia / Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76

¹ NRV (prosenttiä päättäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärté (vuxen))

² Valmis juoma valmistetaan 42 g:sta jauhetta 300 ml:aan maitoa (1,5% rasvaa) / färdigbländad produkt med 42 g pulver och 300 ml mjölk (1,5% fett)

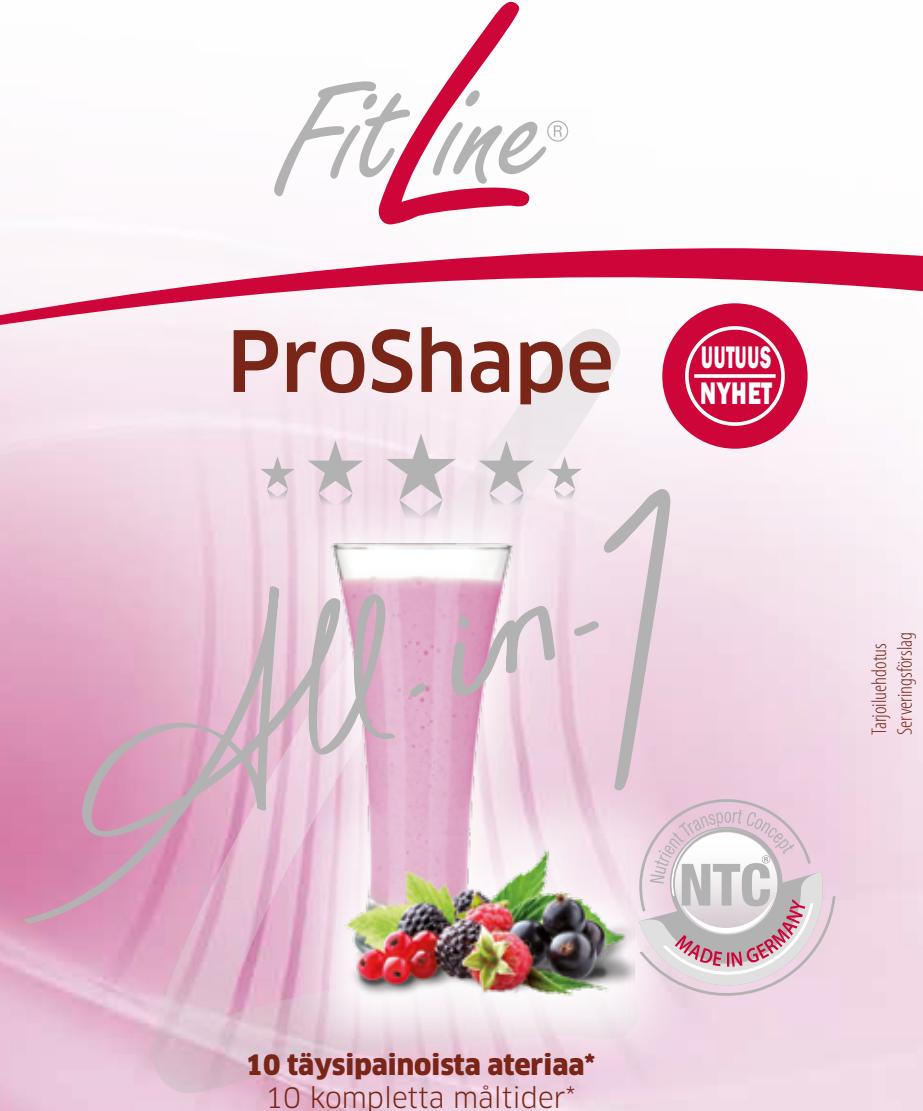
FI AINESOSAT: rasvaton maitojuhu, maitoproteiini, sokeri, maltodekstriini, sakuutamaisine (guarkumi, pektini), sojaoily, heparoneiini, aromi, inulinii, punajuurijuahu (punajuurimehutiviste, maltodekstriini, happamuudenläsätöaine (sitruunahappo)), mustikkamehujuhu (mustikkat, tärkkelys, emulgointaine (**sojalecitinii**)), vihreä kahvipapu-ute, banaanijuahu, kaurakuitu, kalumisraatti, vehnäkuuti, vihreä mateutea (mateute, maltodekstriini), noksosuatu (nokkosuatu, maltodekstriini), hapan (vinihappo, sitruunahappo), magnesiumkarbonaatti, suola, makeutusaine (steviolglykosidi (steviolglykosidi, aromi)), seljamarijamehutivisteteija (seljamarijamehutiviste, maltodekstriini, happamuudenläsätöaine (sitruunahappo)), papajaajuhe (maltodekstriini, papajaisose), natriumbikarbonaatti, feridifosfat, sinkkilukunaatti, ananasjuhe (ananasjuhe, maltodekstriini), C-vitamiini, E-vitamiini, seleenin rikastetti hiiva, niasiniini, mangaanilukunaatti, kupariolukunaatti, A-vitamiini, antiosideidit (askorbylipalmiattori, tokferoli), pantoteenihappo, B12-vitamiini, emulgointaine (**sojalecitinii**), B6-vitamiini, D-vitamiini, B1-vitamiini, B2-vitamiini, foorihappo, kaliumjodidi, biotini.

SE INGREDIENSER: Skumpljölkspulver, mjölkprotein, sokeri, maltodextrin, förtjockningsmedel (guargummi, pektin), sojaoja, vassleprotein, arom, inulin, rödbetspulver (rödbetsjuicekoncentrat, maltodextrin, surhetsreglerande medel (citronsyrta)), pulver av blåbärssuatu (blåbär, stärke, emulgöringsmedel (**sojalecitinii**)), grön kaffebonextrakt, bananpulver, havrefiber, kalumisraatti, vete-fiber, grön mateekstrakt (mateekstrakt, maltodextrin), nässelhernekstrakt (nässelhernekstrakt, maltodextrin), syr (vinsyra, citronsyrta), magnesiumkarbonat, salt, söttningsmedel (steviolglykosidi, aromi), pulver av färderbärssuicekoncentrat (färderbärssuicekoncentrat, maltodextrin, surhetsreglerande medel (citronsyrta)), papayapulver (maltodextrin, papayapure), natriumvärterkarbonat, feridifosfat, zink-glukuron, ananaspulver (ananasbitar, maltodextrin), vitamin C, vitamin E, seleenikeratid jäs, niasiniin, manganolukunaat, kopparlukunaat, vitamin A, antioxidanter (askorbylipalmiattori, tokferoli), pantotensyra, vitamin B12, emulgöringsmedel (**sojalecitinii**), vitamin B6, vitamin D, vitamin B1, vitamin B2, folsyra, kaliumjodidi, biotini.

* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriankorvikkeilla yhdistetyin vähenägeriseen diettitiin edistää painonpudotusta.
Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifatig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktminskning.

Patentitoi / Patenterad

Gluteeniton / Glutenfrei



Ateriankorvike painonhallintaan. Jauhe pirtelon valmistamiseksi.

Maku: Metsämärja.

Sisältää sokeria ja makeutusainetta.

Sisältää kofeiinia. Ei suostella lapsille, raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.
(4,3 mg/100 ml valmista tuotetta)

Makeutusaine: **kasviperäiset steviolglykosidit.**

Måltidsersättning för viktkontroll. Pulver för beredning av shake.

Smak: Vilda bär.

Med socker och söttningsmedel.

Innehåller koffein. Recomenderas inte för barn, gravida kvinnor eller personer som är känsliga för koffein.
(4,3 mg/ 100 ml färdig produkt)

Söttningsmedel: **Steviolglykosider med vegetabiliskt ursprung.**

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänliga observera nog):

FI VALMISTUS: Sekoita 4 tasaista mittalusikallista (42 g) jauhetta 300 ml:aan maitoa (1,5% rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtellöllä.
1 pirtello = 1 ateria.

SE BEREDNING: Blanda ca 4 måttskedar pulver (42 g) i 300 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake.
1 shake = 1 måltid.

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kalorionta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergiastä ruokavalioita. Muut elintarvikkeet ovat välttämätöni osa tästä ruokavalioita. Sisältää kofeiinia. Ei lasten ulottuville. Ei tarkoitettu lapsille. Ei suostella raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.

WARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifria vätiska per dag). Produkten är användbar för det avsedda bruket, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. (Finland: Innehåller koffein. Recomenderas inte för barn, gravida kvinnor eller personer känsliga för koffein enligt finsk lag.)

420 g e sisältää 10 annosta à 42 g jauhettu ger 10 portioner à 42 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päivys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partin: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Valmistettu ja pakattu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Eksklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

PM-International

Finland Oy
Porttikatu 1
01200 VANTAA
www.fitline.fi

PM Sweden AB
Box 1278
S-262 45 ÄNGELHOLM
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

Täydetty n. 5 cm läpäillään läpäälleelle/Fyllt ca. 5 cm under övre kanteren.