

FI AINESOSAT: Maitoproteiinisekoitus (heraproteiini (maito), kalsiumkaseinaatti (maito), maitoproteiini) hydrolysoitu kollageeni (nauta), maitosuklaa 18 % (sokeri, kaakaovoi, täysmaitojauhe, kaakaomassa, emulgointiaine (soijalesitiini), luonnollinen aromi), kosteudensäilyttäjä (glyseroli), täyteaine (polydeksroosi), soijaöljy, vähärasvainen kaakaonjauhe, suola, luonnollinen aromi.

SE INGREDIENSER: mjölkproteinblandning (mjölkprotein (mjölk), kalciumkaseinat (mjölk, mjölkprotein), hydrolyserat kollagen (nötkreatur), mjölkchoklad 18% (socker, kakaosmör, mjölkpulver, kakaomassa, emulgeringsmedel (sojalecitin), naturliga smakämnen), fuktbevarande medel (glycerin), fyllnadsmedel (polydextros), sojabolj, fettreducerad kakao, salt, naturliga smakämnen.

Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa, gluteenia, pähkinää, maapähkinää ja seesamia. / Kan innehålla spår av ägg, gluten, nötter, jordnötter och sesam.

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. / **WARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och hälsosam livsstil.

Aminohappoprofiili Aminosyror	per 100 g patukkaa ³ per 100 g bar ³
L-Alaniini / L-Alanin	2940 mg
L-Arginiini / L-Arginin ⁴	2554 mg
L-Asparagiinihappo / L-Asparaginsyra	3515 mg
L-Kysteini / L-Cystein	322 mg
L-Glutamiinihappo / L-Glutaminsyra	7326 mg
Glysiini / Glycin	5643 mg
L-Histidiini / L-Histidin ⁴	921 mg
L-Isoleusiini / L-Isoleucin ³	1643 mg
L-Leusiini / L-Leucin ³	3346 mg
L-Lysiini / L-Lysin ³	3109 mg
L-Metioniini / L-Methionin ³	886 mg
L-Fenyyialaniini / L-Phenylalanin ³	1668 mg
L-Proliini / L-Prolin	5000 mg

Aminohappoprofiili Aminosyror	per 100 g patukkaa ³ per 100 g bar ³
L-Seriini / L-Serin	2094 mg
L-Treoniini / L-Threonin ³	1614 mg
L-Tryptofaani / L-Tryptofan ³	391 mg
L-Tyrosiini / L-Tyrosin	1416 mg
L-Valiini / L-Valin ³	2163 mg
Glutamiini / Glutamine	1178 mg
Hydroxyproliini / Hydroxyproline	2797 mg
Hydroxylyysiini / Hydroxylysine	371 mg
Yhteensä / Total	50896 mg

² proteiinin aminohappokoostumus /
Aminosyror Proteinkomponenter

³ välttämätöntä / essentiell

⁴ puolivälttämätöntä / semi-essentiell

Sisältö keskimäärin Average Value	per 100 g	per patukka 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energia / Energi	1504 kJ / 358 kcal	752 kJ / 179 kcal
Rasva / Fett	8,9 g	4,5 g
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	4,7 g	2,4 g
Hiihihydraatit / Kolhydrater	20,4 g	10,2 g
josta sokereita / varav socker	10,6 g	5,3 g
Kuitu / Fiber	6,8 g	3,4 g
Proteiini / Protein	50,0 g	25,0 g
Suola / Salt	0,82 g	0,41 g

¹ Pakkaus sisältää 10 annosta à 50 g / Förpackningen innehåller 10 portioner à 50 g



Lihaksille*
För muskler*

Proteiinipatukka. Maku: suklaa
Protein Bar. Smak: Choklad

FI SUOSITELTAVA VUOROKAUSIANNOS: 1-2 patukkaa päivässä.

SE REKOMMENDATION: 1-2 bars per dag.

* Runsaasti proteiinia - proteiini edistää lihasmassan kasvua.
Högt proteininnehåll - Protein bidrar till tillväxt av muskelmassa.

German Quality.
Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Kuljetettava ja säilytettävä kuivassa ja 15°C - 22°C lämpötilassa. Älä altista suoralle auringonvalolle. Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero leimasta ja patukasta. / Förvaras torrt och mellan 15°C - 22°C, ej i direkt solljus. Bäst före och lot nr: se botten och respektive bar.

10 patukkaa / 10 bars à 50 g = 500 g

Maahantuojat / Importör
PM-International Finland Oy
Porttikaari 1 - 01200 VANTAA
PM Sweden AB
Box 1278 - S-262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.com